

N° 86
MARS 2020



LES NOUVELLES

De
L'



Visite chez
BANABEL
Au coeur du frais



La solution choisie
par Kylian pour se confiner...



← Sa chambre

← Son bureau

L'EQUIPE DE L'ATELIER JOURNAL
Dylan, Enzo, Kylian, Loane, Emma, Thomas
Christopher, Anthéa, Alexane, Manuela,
Maëlys, Léa, Maxime & Maxime

RESPONSABLES

JACQUENOD Karine - FAURE Nicolas
Intervenante Psychologue : MOREAU Valentine

Directrice de publication : Edith GAGNER-RUIZ
Avec le soutien de la



SOMMAIRE

- P 3 à 5 Visite de Banabel
- P 6 Life of Bigdaddyjok'air
- P 7 Ninho et PNL
- P 8 Aya Nakamura
- P 9 Univers of Riles
- P 10 Auto...mobile
- P 11 Yacht de luxe
- P 12, 13 Les motos les plus chères du monde
- P 14 Les plats du monde
- P 15 Le fort de Dailly
- P 16 La drogue
- P 17 Boissons énergisantes...
- P 18 Le chocolat
- P 19 Le métier de cuisinier
- P 20 Jeff Panacloc
- P 21 Le parkour
- P 22, 23 Eva Queen
- P 24 Alrima et RM'K
- P 25 Harcèlement
- P 26 Les animaux battus
- P 27 Loup Garou
- P 28 Horoscope



DANGER ?



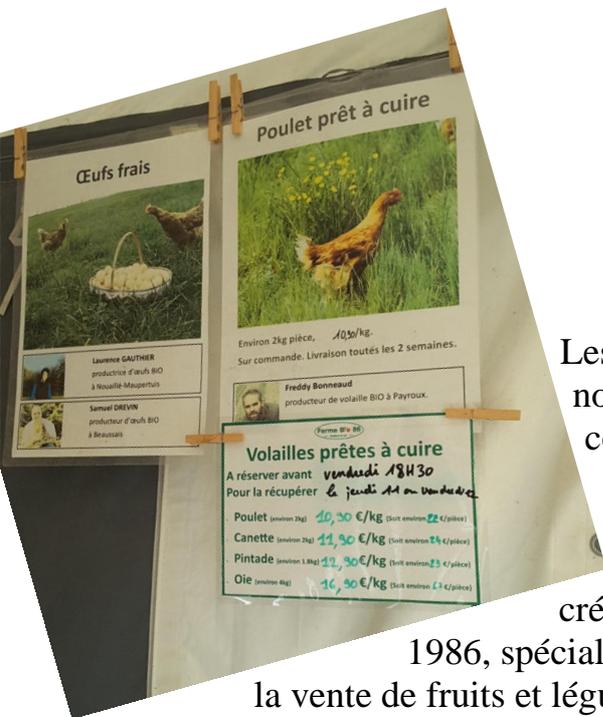
VISITE de BANABEL

Thomas

3



Les élèves de 2cap1 sont allés visiter l'entreprise de Banabel en novembre 2019. Voici leur article et leurs photos.



Les 2CAP1 nous racontent :

C'est une entreprise créée en 1986, spécialisée dans la vente de fruits et légumes.

Elle emploie 18 salariés, à de multiples postes, pour vendre des produits en grosse quantité aux supermarchés ou aux collectivités.

Elle peut leur donner des conseils d'utilisation.

Les salariés travaillent de jour et de nuit. Banabel dispose des codes et des clés des 150 entreprises - clients pour pouvoir les livrer.



BANABEL

Au coeur du frais



En visitant l'entreprise nous découvrons que l'EREA est un client de Banabel.



Nous avons été intéressés de constater que cette en-

treprise affiche un logo : « jardin d'ici » ce qui veut dire qu'elle fait attention à l'écologie.

En effet Banabel achète en priorité des produits qui viennent de la région.



4 VISITE de BANABEL

Cette visite nous a beaucoup surpris et intéressés, bien que nous ayons eu très froid en visitant les frigos !

Allez voir leur site très bien fait :

<http://www.banabel.fr/>





FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON. Fraîcheur garantie!

Des producteurs proches de votre restaurant vous proposent des produits frais, récoltés à maturité.





LOCAL ET FIER DE L'ÊTRE

Consommer local permet de défendre l'emploi dans les campagnes, de soutenir l'agriculture de proximité et de préserver l'environnement et la biodiversité.

BANABEL 
Au cœur du frais

 www.jardindici.fr



6 Life of **BIGDADDYJOK'AIR**

Kylian Lebrun
BVK



Qui est le rappeur chanteur M.jok'air



Présentation

Jok'air est un rappeur français. Il vient de Paris et il s'appelle Melvin Félix Aka (nom de naissance), né le 23 septembre 1991.

Il est ancien membre de MZ groupe musical.

Il a commencé sa carrière solo depuis 2017, le 20 janvier exactement.

Il a sorti un titre qui s'appelle « c'est la guerre ». Après cela, il sort deux mixtapes qui s'appellent

« je suis Big Daddy » et le 2ème.

« jok'pololo ». Puis il sort son album « jok'Rambo ». Son 2ème album s'appelle « Jok Travolta la fièvre ».



Album

Jok'Rambo (2018)
Jok'Travolta (2019)

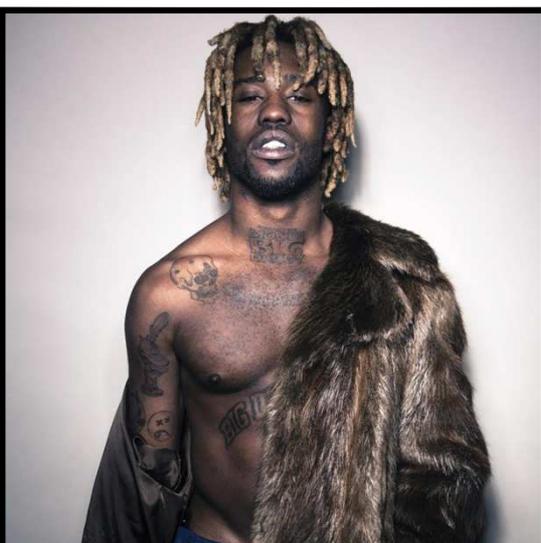
Mixtape

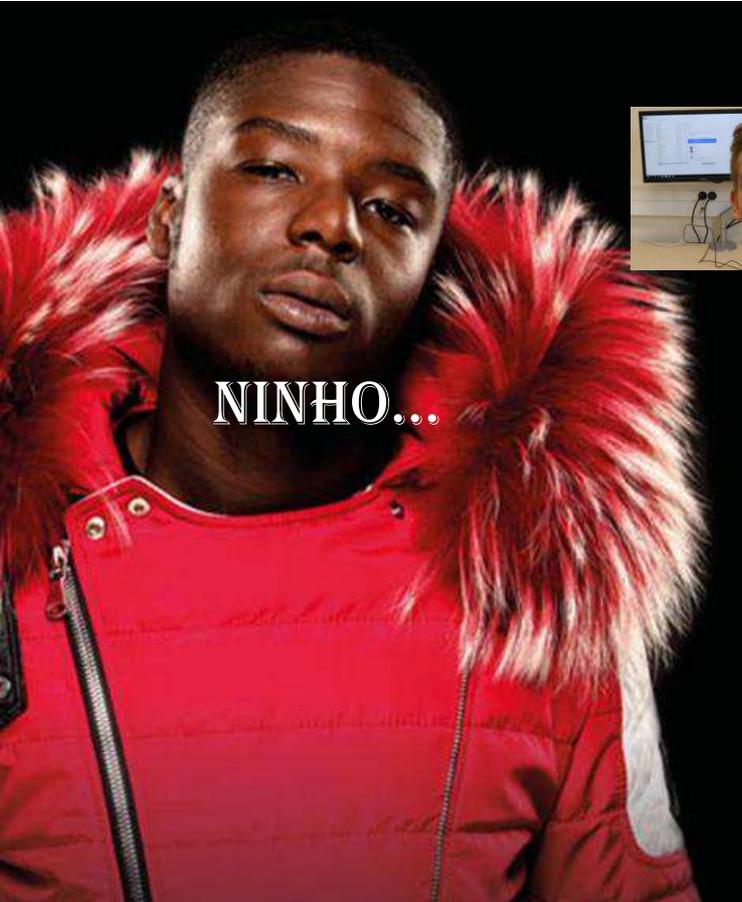
Big Daddy Jok
Je suis Big Daddy
Jok' Pololo (2017)
Jok'Travolta (la fièvre) (2019)

Définition de Mixtape

Une mixtape est une compilation de chansons ou autres types de pistes audios.

Ecoutez ses musiques. Il y a de tout, c'est varié.





NINHO...



Maxime

7

ET PNL



Je vais vous présenter deux rappeurs (enfin 3!) très connus. Je vais commencer par Ninho.

Il est né le 2 avril 1996 en France il a commencé en 2009.

Il sort son premier album intitulé « comme prévu » le 8 septembre 2017.

L'album se classe numéro un en France des ventes fusionnées.

Son surnom N.I et son vrai nom est William Nzobazola.

Son genre de musique est le hip hop, trap, rap français, voix.

Maintenant je vais vous présenter deux rappeurs. Ils sont frères, ils font plusieurs genres de musique: cloud, rap, hip hop, alternatif, trap, emo.

RAP

Ils ont fait leur début dans le rap en 2008.

Les deux frères évoluent dans un premier temps en solo. Tarik sort sa première mixtape « Le son des halls » vol un en 2008. Le deuxième volume sort en 2011.

Il purge ensuite 3 ans et 6 mois d'incarcération à Fleury-Mérogis pour trafic de stupéfiant (voir l'article p 16).

De son côté, Nabil entame son projet *365 jours pour percer* en novembre 2011.

Leur premier album est sorti en 2015 « le monde chico ».



Aya Nakamura

Maëlys



Son vrai nom est Aya Danioko. Mais si vous voulez en savoir plus, vous pouvez lire la suite.

Aya Nakamura est une auteure compositrice interprète française. En gros, c'est une personne qui rédige les paroles et compose la musique de chansons qu'elle interprète.

Aya Nakamura est née le 10 mai 1995 à Bamako. Elle mesure 1m74 et elle a 24 ans.

Signification :

Aya : signe, verset du Coran signifiant « la preuve de la puissance de Dieu » et « ses merveilles sur le monde terrestre ».

Nakamura : « village du milieu », est le 8^e nom de famille japonais le plus courant. Vient du héros de la série « Heroes » : Hiro Nakamura.

Elle chante de la pop urbaine R&B

R&B: c'est un genre musical qui mélange des éléments de rythme and blues, de hip-hop, de soul, de funk et de pop. Lancé durant les années 1980 aux États-Unis, il prend de l'ampleur pendant les années 1990 jusqu'à devenir prédominant dans les années 2000.

Ses albums :

Aya Nakamura s'est fait connaître sur les réseaux sociaux. Son premier album « [Journal Intime](#) » est sorti le 15 août 2017. Il est disque d'or* en novembre 2018. Elle sort son deuxième album qui s'appelle « [Nakamura](#) » et c'est avec ce deuxième album qu'elle se fait connaître du grand public. Toutes ses chansons se classent dans les pays francophones et à l'étranger.

Aya Nakamura a grandi dans une famille de Griots.

Griots : aussi appelé barde, c'est une personne qui est communicateur traditionnel en Afrique de l'Ouest.

Sa famille :

Elle est l'aînée de cinq enfants. Sa famille est arrivée en France et a emménagé à Aulnay-

sous-Bois, en Seine-Saint-Denis alors qu'elle était enfant. Elle a hésité entre devenir chanteuse ou être modéliste : c'est à dire fabriquer des vêtements.



Les critiques :

Depuis quelques années, Aya Nakamura se fait critiquer. Tout a commencé par son album « Pookie » ([voir le clip](#)). On lui reproche d'être grosse, et que dans certains clips, ses vêtements sont trop courts.

L'animateur radio Florian Gazan qui participe aux « Grosses têtes » a fait une imitation d'Aya Nakamura avec l'accent africain que les internautes ont jugée totalement raciste. Aya Nakamura a réagi sur twitter. La star n'aura visiblement pas droit à des excuses et plein d'autres personnes disent des choses méchantes sur elle. Si vous voulez plus d'infos sur elle je vous laisse aller voir un site : https://fr.wikipedia.org/wiki/Aya_Nakamura

Moi j'aime bien cette chanteuse. Elle est cool.



*50 000 albums vendus

Univers of RILES!

La vie et comment il a fait pour en arriver là (c'est à dire le chant et le rap ...)



Ce chanteur fait tout lui-même... il a même son propre label !

C'est comme ça qu'il se démarque des autres rappeurs-chanteurs.

Et il est aussi peintre... c'est lui qui fait ses peintures.

C'est aussi lui qui imagine tous ses clips et qui les réalise.

On peut dire que c'est un artiste multifonctions... il sait vraiment tout faire !

RILES

Il s'appelle Rilès KACIMI . Il est né le 4 janvier 1996, il a 24 ans, il vit et habite à Rouen en Seine-Maritime. Il est français.

Son métier est rappeur; auteur-compositeur et producteur.

Il pratique aussi différents instruments, 6 au total, comme la guitare électrique, la guitare folk, le piano, le bongo et le saxophone.

COMMENT RILES EN EST ARRIVE LA

DANS SA VIE ?

Après son bac de sciences et après ses études de littérature anglaise, il a tout arrêté pour faire de la musique dans sa chambre mais ce n'est qu'après son accident de voiture qu'il va s'y mettre vraiment.

Lui-même fait son son, son rec de parole, son mixage. Il a appris lui-même sur le net comment jouer du piano, de la guitare et autre...



<https://i.ytimg.com/vi/4my4zc24sSk/maxresdefault.jpg>



10

AUTO-MOBILE

Maxime



PEUGEOT SPORT

La Peugeot 308 GTI by sport phase 2 2017

La sportive à 270ch passe de 0 à 100km/h en 6 secondes, et celle à 263ch en 7,5 secondes.



Son prix de départ est de 37 200 euros.

PRESENTATION :

Je vais vous présenter la Peugeot 308 GTI by sport phase 2 qui date de 2017. La marque Peugeot l'a sortie en 263ch et 270ch. C'est une voiture de circuit et de route. Elle existe en plusieurs coloris soit en uni (image ci-dessous) soit en coupe franche, avec une séparation à l'arrière de la voiture avec un changement de couleur.



Elle est équipée d'un mode sport.

La Peugeot 308 familiale, elle, coûte 21 650 euros.



Quand celui-ci est activé, le compteur se met en rouge.



Yacht* de luxe

Kylian
Lebrun
BVK



11

Le bateau le plus cher du monde et le plus luxueux

Azzam

Le yacht Azzam fait 180 mètres de long et 21 de large pour 460 millions d'euros et c'est le yacht le plus cher et le plus grand du monde.



<http://www.kblogdemoon.fr/>

Conçu par...

Le yacht* est conçu par le constructeur allemand Lurssen yachts. Le yacht Azzam est doté de 6 ponts et d'un salon de 550 m² aménagé dans un luxueux style empire par le designer français Christophe Leoni.

Sa mise à l'eau et la fin de la construction :

Fin de construction et mise à l'eau ...il a fallu 3ans. Il faut un équipage de 50 personnes pour profiter de ce yacht Azzam en 2013.



<https://www.google.com/url?>



Caractéristiques

Ce Yacht dispose d'un salon principal d'une longueur de 29 m avec une superficie de près de 250m².

Moteur

94 000 chevaux.
Peut contenir 1 000 000 litres de carburant ! Et il va à 31,5 nœuds donc 58km/h. Il appartient au Cheikh Khalifa ben Zayed Al Nahyane, président des Emirats arabes unis.

460 millions ça fait cher non ?
Reprenons notre salaire moyen de 1700 euros mensuel... Et bien vous pouvez l'acheter en combien d'années à votre avis ?

En 22 550 ans ! Eh oui, c'est énorme ! (sans parler du prix d'un plein...)

Yacht* : Savez-vous comment de prononce ce mot ? Réponse sur ce lien puis **cliquez sur**  <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/yacht/82938?q=yacht#81947>



VRRRRROOOOOOUUUUU

Les 5 motos les plus chères du monde



Chopper. Ses caractéristiques ? 2,5 mètres de carrosserie plaquée or et un châssis particulièrement bas.



5 – Ecosse Titanium Series FE Ti XX – 266 000 €

Affichée à la modeste somme de 266 000 €, cette moto d'exception n'a pas de gros que son prix : cylindrée de 2 409 m³ et 225 chevaux au programme. De quoi faire rêver tout amateur de moto qui se respecte ! On ajoute à ça des sièges en cuir cousus à la main et un châssis en titane et le tour est joué. Pas étonnant que cette moto produite seulement à 13 exemplaires dans le monde nécessite plus de deux mille heures de travail...



4 – Yamaha Roadstar Nemesis 500 000 €

Presque le double du prix de l'Ecosse Titanium et on comprend pourquoi : c'est une véritable oeuvre d'art sur roue, customisée par l'entreprise américaine BMS

3 – Dodge Tomahawk



V10 Superbike 550 000 €

Véritable machine de guerre, cette moto faite principalement d'aluminium pèse pratiquement 700 kg : rien que ça ! En plus, elle dispose de 500 chevaux et peut passer de 0 à 100 km/h en 2,5 secondes seulement. Il y a bien là de quoi être impressionné.



2 – Harley Davidson Cosmic Starship—1 000 000 €



Il ne fait aucun doute qu'on rentre ici dans le must incontesté de la moto. Customisée et peinte à la main par l'artiste Jack Armstrong, le "vaisseau interstellaire" très coloré a de quoi faire rêver.

1 – Ecosse ES1 Superbike
3 000 000 €



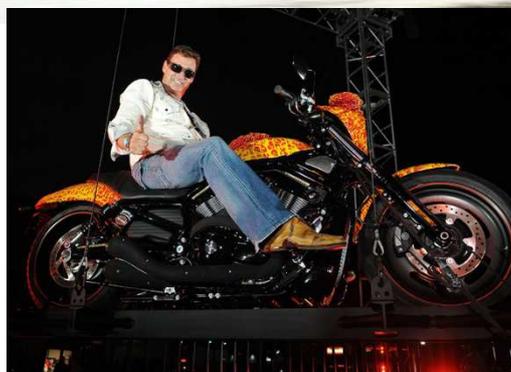
On y est : c'est bel et bien la moto la plus chère du monde, affichée au prix de 3 000 000 € et inventée par le directeur de McLaren automobile. Moto aérodynamique et particulièrement légère, elle dispose de fonctionnalités électroniques hors pair et d'une technologie basée sur les voitures de formule 1. Chapeau !



4



3



2

5



Brad Pitt possède une des motos les plus chères du monde. Il est fan de motos.



1

Sources : <https://www.buzzwebzine.fr/top-5-motos-plus-cheres-du-monde/>

14 Les plats du MONDE



Manuela



Les spécialités des pays sont toutes différentes et nous allons le découvrir...

COLOMBIE :

Mazamorra antioqueña : soupe sucrée de maïs.



CORSE :*

Tiramisu a la châtaigne.

* notons quand même que la Corse, c'est la France ;o)



IRLANDE :

Irish stew : un ragoût d'agneau servi avec légumes tels que pommes de terre, oignons et carottes.



MALI :

des légumes naturels assaisonnés avec de la pâte d'arachide uniquement.



CAMBODGE :

Le plat comprend du bœuf, du poulet ou du poisson, des aubergines, des haricots verts, des pommes de terre, du lait de coco frais, de la citronnelle et du kroeung.



MONGOLIE :

La cuisine mongole est composée principalement de viande, de riz, de farine et de pommes de terre.

Les plats sont généralement accompagnés de pain et d'une soupe composée de bouillon, de pâtes, de mouton bouilli et de pommes de terre.



CANADA :

Le fromage à poutine, le vrai, celui qui fait couic-couic sous la dent. Il est fabriqué en France avec du lait cru.

De la sauce à poutine 100 % originale importée du Canada. La célèbre Sauce Saint-Hubert.

Et même des kits à poutine composés de sauce et de fromage.



MEXIQUE :

C'est une viande marinée puis enveloppée dans des feuilles de bananier

et cuite dans un four en terre. Elle se mange accompagnée de riz, de bananes plantain frites et de guacamole.



Le Fort de Dailly

Kylian
Lebrun
BVK



15

Le plus grand et le plus secret des bunkers suisses !

Histoire

Il a été construit le 1er janvier 1801 a été fini le 31 décembre 1900.

Avec 12 kilomètres de galeries creusées dans la roche, il est le plus grand fort suisse.

De 1894 à 2003, il a été habité par des soldats.

Maintenant on l'utilise en tant que école de recrues d'infrastructures.

ARMES du Bunker

2 canons tourelle de 15 cm L 42 1958

1 lance-mine de forteresse de 12 cm 1959 / 83

2 canons tourelle de 10,5 cm L 52 1939

4 canons de 10,5 cm L 42 1939

1 canon antichar de 9 cm 1950 / 57

4 lance-mines de forteresse de 8,1 cm 1956 / 60

17 mitrailleuses de forteresse 1951 / 80

Armes mobiles :

4 lance-mines de 8,1 cm 1933 et 4 mitrailleuses 1951.

Etonnant tout ça dans un pays neutre, non?



https://bruno-media.com/_data/i/upload/2014/09/30/20140930192722-48d479ee-me.jpg
© Bruno B.

Visite du fort sur internet :

<https://ofcampuslausanne.ch/visite-fort-de-dailly/>





Différentes drogues et leurs effets sur la santé. Attention : danger !

La drogue, c'est quelque chose de très dangereux pour la santé. D'abord, on devient accro et après, on en a besoin tous les jours. Rappelons pour commencer que la vente de drogue est interdite en France. Ces faits peuvent être punis d'une peine de 5 ans d'emprisonnement et de 75 000 € d'amende.

Quels effets ?

Les effets de drogue vont de la disparition de la fatigue, troubles du comportement, des hallucinations et encore des troubles de la réalité. Cela varie selon les produits :

La cocaïne : peut créer des troubles du rythme cardiaque pouvant entraîner des accidents cardiaques ; des troubles de l'humeur, irritabilité, paranoïa (sentiments de persécution), attaque de



panique, dépression, actes violents et hallucinations. Grande dépendance psychologique.

La marijuana : augmente l'appétit, réduit le stress, réduit la douleur, effets négatifs sur le cerveau (manque d'attention, et de concentration, perte de mémoire...)

MDMA : amaigrissement, perte des cheveux, affaiblissement, irritabilité, insomnie, anxiété, jaunisse. Dépendance. Elle peut aussi être toxique pour le foie, allant parfois jusqu'à la cirrhose.

Amphétamine : agitation, tics nerveux, besoin incontrôlable de parler sans arrêt, diminution de l'appétit et de la capacité à ressentir la fatigue, sentiment d'euphorie (de joie).

Kétamine : un médicament dangereux. Doit être pris uniquement dans un cadre médical.

Héroïne : peut apaiser la douleur morale (tristesse, angoisse), calmer la douleur mais dangereuse car graves effets secondaires : nausées, vomissements, vertiges, autres. Créé une forte dépendance très difficile à contrôler et à supprimer.



Boissons énergisantes... Dangereuses ou pas ?



On va vous parler des boissons énergisantes...
Sont-elles conseillées ou non ?

Un boisson énergisante c'est une boisson qui « remet » de l'énergie quand on est fatigué. Quand on est au boulot (chauffeur routiers...) ou sportifs, on peut avoir envie d'en prendre. Mais ces boissons peuvent être très dangereuses surtout si on en boit trop.

Voici les dangers d'une trop forte consommation de boissons énergisantes (attention, la liste est longue !):



- **Dépendance** : on ne peut plus s'en passer.
- **Arythmie**, tachycardie, palpitations, extrasystoles : les **extrasystoles** sont des battements supplémentaires s'intercalant entre les battements normaux lors de la contraction du cœur. Bref, cela agit sur votre cœur.
- **Hypertension** : correspond à une pression trop importante du sang sur la paroi des artères, pouvant causer à terme un accident vasculaire cérébral.
- **Lésion cardiaque** et arrêt cardiaque. Lors d'une fibrillation ventriculaire, le cerveau souffre très rapidement : il n'est pas alimenté en oxygène car le sang ne circule plus. Au-delà de 5 minutes d'**arrêt du cœur**, si on ne fait rien, les **lésions** cérébrales sont irréversibles, puis c'est la mort assurée.
- **Agitation, anxiété** : une émotion causée par une menace observée ou vécue, **qui** mène le plus souvent à un évitement ou une esquive de celle-ci. **L'anxiété est** donc une réaction que l'on présente dans une situation nous rendant **anxieux**.
- **Tremblements** : insomnie, grossesse, sport, stress... Il y a de multiples causes à leur apparition, selon Stéphane Boulé (cardiologue). ... Mais une personne peut aussi avoir des palpitations sans trouble du rythme **cardiaque**, notamment en cas de stress, émotion, anxiété, effort physique, etc.
- **Maux de tête** sans gravité mais gênants.
- **Irritabilité** : trait de caractère d'un individu qui se met facilement en colère
 - **Nervosité** : état d'excitation nerveuse passagère.
 - **Déprime possible** : baisse de moral marquée par une perte d'intérêt généralisée et un manque de joie de vivre.



- **Troubles de la concentration** : les **troubles de la concentration** peuvent toucher de très nombreuses personnes, à tout âge et à tous les stades de la vie.
- **Stimulation de l'acidité** (Saveur acide)
- **Augmentation des reflux** : la consommation de fruits et de légumes est associée à un risque moindre de reflux gastro-oesophagien (**RGO**). Mais en cas de reflux, manger des végétaux aide aussi l'oesophage à résister à l'acide.

Diarrhée : est l'émission d'au moins trois selles molles ou liquides par jour, ou à une fréquence anormale pour l'individu. Elle est généralement le symptôme d'une infection gastro-intestinale, qui peut être due à diverses bactéries, divers virus ou parasites.

Quelques boissons énergisantes cachent plusieurs problèmes comme être de mauvaise humeur, la fonction cardiaque altérée, la capacité de concentration diminuée et la fatigue.

On retrouve de 7 à 9 cuillères à café de sucre par canette de 250 ml, soit 110 à 140 calories. Cela représente presque 5 morceaux de sucre = 30 grammes. C'est déjà supérieur à la dose quotidienne de sucre recommandée **DANS UNE SEULE CANETTE !** (25 grammes par jour max).

On retrouve des doses de vitamines supérieures à l'apport quotidien recommandé. Dans certaines boissons énergisantes, on dépasse même l'apport maximal tolérable pour la journée.

En tout cas, c'est déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes et à consommer avec grande modération pour tout le monde !

	1.85€		3.00€
	1.09€		3.49€
			5.00€
			2.60€



De la fève au chocolat ou comment on fabrique le chocolat ?

En France on consomme 7kg de chocolat par personne par an.

Mais avant de parler de la consommation, on va vous parler des fèves.

On en trouve au Mexique, au Venezuela et aussi en Afrique. Elles viennent de l'arbre : le cacaoyer. La fève à la naissance est contenue dans une cabosse et entourée de mucilage, une pulpe blanche.... « Celle-ci est ensuite fermentée, torréfiée, broyée jusqu'à former une pâte de cacao liquide dont est extraite la matière grasse appelée beurre de cacao. Le chocolat est constitué du mélange, dans des proportions variables, de pâte de cacao, de beurre de cacao et de sucre ».(wikipédia)



Le chocolat noir

Le chocolat noir a 43 pour cent (%) de cacao minimum, parfois beaucoup plus et 26 pour cent de beurre de cacao. Le chocolat



noir est très fort mais il ne fait pas grossir !
Maintenant le **chocolat au lait** a 26 % de cacao minimum et du lait.



Et enfin le **chocolat blanc** n'a pas de cacao mais 20 % de beurre de cacao, du lait et du sucre.



Les truffes au chocolat sont riches en cacao et fortes en goût et c'est vraiment bon...*et tellement facile à faire !*

Et le **chocolat rose ruby**, vous connaissez ?

Le dernier né, le tout premier chocolat rose en France, entièrement naturel, sans colorant ... si, si !
Peut-être qu'on vous en parlera bientôt...



Le métier de cuisinier



19

thomas

Tout savoir sur le métier de cuisinier : formation, salaire, ...

Les cuisiniers sont des professionnels qui préparent des bons repas dans des restaurants ou dans des collectivités.



Pour devenir cuisinier il faut un CAP/ BEP ou l'équivalent.

CAP cuisine
BEP métiers de la restauration et de l'hôtellerie.

Un cuisinier gagne entre 1 600 € et 2 700 € par mois.

Un chef cuisinier gagne entre 1 900 à 5 000 € selon la taille et la notoriété de l'établissement.

Dans une restauration collective le salaire est entre 1 300 et 1 800 €.

Il y a différents grades:

- le chef
- Le sous-chef
- Le cuisinier
- Le commis de service

Pour faire ce métier il faut des qualités comme la rapidité et de savoir gérer son stress.

Il faut des vêtements épais, des tabliers, et une toque.

Pour le matériel, le cuisinier apporte souvent ses couteaux personnels.

Les cuisiniers travaillent sur un plan de travail :



Il faut des règles d'hygiène et de sécurité pour : les locaux, le matériel et les équipements.



L'hygiène du personnel, l'alimentation en eau potable, le stockage et la conservation des aliments, les déchets, la déclaration sanitaire sont soumis à des contrôles.



Les ventriloques.... Qu'est-ce que c'est ?
Comment ça marche ? C'est nouveau ?

Jeff panacloc c'est un ventriloque. Il fait un spectacle avec sa marionnette qui s'appelle Jean-Marc. Le spectacle tourne dans toute la France...

Il a commencé à être connu en passant à la télé dans l'émission de Patrick Sébastien.

Jeff Panacloc a participé au Marrakech du rire, organisé par Jamel Debbouze. Quand Jeff Panacloc parle, Jean-Marc lui coupe la parole à chaque fois.

Dans le spectacle, le moment que je trouve le plus drôle, c'est quand Jeff essaie de danser comme Mickael Jackson... Voyez le spectacle ici :

<https://youtu.be/zNkI7Clkdy0>

C'est quoi un ventriloque ?

Un ventriloque est un illusionniste qui utilise ses cordes vocales et non son ventre pour faire parler un autre personnage, généralement une marionnette, en émettant les paroles sans bouger les lèvres. C'est bien là, la difficulté : certains sons ne peuvent pas être articulés si on ne bouge pas la bouche. C'est à force d'entraînement que l'articulation du langage pourra être crédible. Les muscles du visage restant parfaitement immobiles, comme si le ventriloque ne faisait qu'écouter sa marionnette, le public a l'impression que la voix vient de plus loin, d'où le nom ventriloque.



Cette discipline nécessite également un grand travail de coordination afin de donner l'illusion de la vie à la marionnette tout en gardant sa propre attitude sur scène.

Ce genre de spectacle est très ancien mais ne se voyait plus à la télévision. Quelques artistes l'ont remis à la mode, comme Jeff Panacloc qui est sans doute le plus connu en ce moment.

Nabilouche et jeff panaclock



Le parkour



Connaissez vous le film Yamakasi ? Mon article est basé sur le sport principal de ce film : le parkour.

Le parkour est un sport physique. Le but du parkour est de sauter au dessus des obstacles, monter sur des bâtiments, courir. Moi qui fais du parkour avec mes ami(e)s, c'est trop bien il faut que vous en fassiez. Vous pouvez monter sur des bâtiments, des arbres, sauter au dessus des barrières etc....

MAIS...

Attention, ne faites pas n'importe quoi ! il existe des clubs de parkour pour en pratiquer et il y a des règles. On ne peut pas en faire comme ça. Moi avec mes amis, on fait attention mais tout ce qu'on voit dans la rue qui peut nous permettre de sauter comme des barrières en bois, monter sur les murs...

On le pratique à plusieurs et celui qui est devant s'appelle le traceur : il connaît bien le parcours !

Origines :

Le parkour est apparu en banlieue parisienne, à Lisses au début des années 1990. Le mot « parkour » est une référence au parcours du combattants mais son orthographe est simplifiée.



Attention, ne faites jamais ça, il faut être encadré et entraîné.



Baillerone, 1CAP2. C'était un élève de l'EREA qui avait un handicap suite à un accident de parkour : il est tombé d'un toit d'une usine qui avait cassé sous son poids.

Si vous voulez vous renseigner ou pratiquer...

Association Poitiers Parkour

Créneaux de l'association :

- Mercredi de 18h à 20h (+14 ans)

- Samedi de 15h30 à 17h30 (+14 ans)

<http://www.poitiers-parkour.fr/>

Le parkour est pratiqué en Chine, en Amérique en Angleterre, et dans d'autres pays.

Connaissez-vous EVA QUEEN ? C'est une jeune chanteuse très belle et qui chante bien. Bref, je vous laisse pour découvrir la suite...



Eva Garnier Née le 12 mars 2001 à Nice, dans les Alpes-Maritimes en France, est une chanteuse française. Connue sous le nom d' Eva Queen, elle ne voulait pas tout de suite s'engager comme chanteuse. Au début Eva voulait faire son Baccalauréat Scientifique et poursuivre ses études mais elle est repérée et demandée par des producteurs de musique. Elle sort en 2019 son premier album intitulé « Queen ». Eva Garnier baigne dans une famille de musiciens. A l'âge de cinq ans, elle joue du piano. Sa sœur Jazz est candidate de télé-réalité, c'est grâce à elle qu'Eva est repérée pour se lancer dans la musique. Elle veut que les filles restent elles-mêmes et qu'elles gardent confiance comme elle dit dans son interview sur 7 Entertainment Télévision puis elle nous dit de repousser les garçons qui racontent des salades aux filles. Mais

Eva ne parle que des filles et jamais des garçons car elle ne peut penser dans la tête d'un garçon !

Un an après son premier clip, Mood, elle comptabilise 180 millions de vues sur You Tube, 1,3 million de followers sur Instagram et 2 millions de vues quotidiennes sur Snapchat – sans compter les 80 000 exemplaires vendus de son premier album, Queen, sorti en juillet.

Eva Queen est un phénomène, la nouvelle idole des jeunes comme le dit son service de presse.

Eva nous dit :

« Comme toujours, les retours sont positifs et négatifs. Mes amis sont contents pour moi mais il y a toujours des gens qui critiquent.

Ça ne peut pas plaire à tout le monde. Il faut dire que je suis habituée à avoir des remarques en raison du métier de ma sœur.

Dans mon ancien lycée on me disait : « C'est la sœur de jazz, elle se prend pour quelqu'un ».

Ça ne m'atteint pas. Ma sœur exerce un métier comme tout le monde. Quant à moi, je ne cherche pas à devenir quelqu'un. Pour autant, si je n'étais pas la sœur de Jazz, ça n'aurait pas autant marché.

J'ai plus de visibilité. Aujourd'hui, ça fonctionne comme ça.

Plus on connaît de gens, plus ça marche ! »



Origines

Sa mère était chanteuse et son père musicien puis elle a commencé le piano à 5 ans. Son signe « la Queen » c'est venu avec sa copine donc un petit délire comme toute personne (fille comme garçon).

Pour moi, c'est une chanteuse extra belle qui chante avec son cœur (et pas avec sa tête).

Eva Queen a aussi lancé sa marque de vêtements chez Jennifer.



AVANT



APRES

Alrima

Christopher



Qui est Alrima?
Tout savoir sur lui...sa vie, son œuvre...
On va voir ça maintenant...

Alrima a 26 ans. Alrima, son vrai nom c'est Faouzi.

Il est d'origine marocaine. Il a grandi entre Valréas Provence-Alpes-Côte d'Azur et Ris-orangis (l'Essonne).

Alrima est rappeur depuis 2009. Il a fait des concerts à Paris, Lyon, Toulouse, Nantes, Marseille, Lille, Bordeaux, Bruxelles (Belgique), à Rennes, et à Montpellier. Bref pour tout vous dire Alrima c'est l'un des chanteurs que j'aime beaucoup, surtout ses clips.

Surtout celui de sentiment... je l'adore :

<https://youtu.be/KLKa4xB6Fil>

Alrima a commencé à être rappeur quand il avait 15 ans !

Il a commencé simplement en diffusant des clips vidéos et morceaux sur internet.



RIM'K



RIM'K est née le 21 Juin 1978 à Vitry-sur-Seine. Son vrai nom et prénom c'est Abdelkarim Brahm-Benalla.

Il a fait plein de chansons que j'aime bien. Celles



que je préfère sont : room service, turbo, air max, cellophané, Tuk tuk.

Bref tout ça pour vous dire que RIM'K c'est un chanteur qui est connu.

Il est devenu une référence forte dans le rap français. Rim'K aime faire entendre sa voix personnelle, il souhaite exprimer ses origines algérien-

nes. Pour cela, il sort *L'Enfant du Pays* en 2004, l'album contient aussi le duo « *L'enfant du pays* » avec Khaled : <https://youtu.be/10Jx0UFQIgs>

Ses titres/ses albums :

Après *Illégal Radio* en 2006 avec Mooch, Rym'K revient en 2007 pour son deuxième véritable album solo « *Famille Nombreuse* ». Cinq ans plus tard, Rim'K reste dans le même esprit en proposant *Chef de Famille* dont sont extraits les simples « *Tonton Music Club (Follow the Boss)* » et « *On reste fiers* ». Puis un 4ème album sort auquel participent ses camarades Booba sur « *Call of the bitume* » et Grand Corps Malade sur « *Urbaine poésie* ».

Après la diffusion de quelques titres « hors-séries », il compose un nouvel album, *Monster Tape*, au cours de l'année 2015 enregistré à Atlanta aux Etats-Unis puis revient à Paris pour le finir. Il le sort finalement en janvier 2016. Le public le nomme numéro un sur iTunes, ce qui lui donne une certification en or.

HARCELEMENT

Par Emma



25

Tout le monde en a plus ou moins entendu parler. Certains le font subir et d'autres en sont victimes. Mais qu'est-ce que c'est exactement ?

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école. Elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre. Lorsqu'un enfant est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement.

Les 3 caractéristiques du harcèlement en milieu scolaire :

- **Rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves et une ou plusieurs victimes.**
- **La répétitivité : il s'agit d'agressions qui se répètent régulièrement durant une longue période.**



- **L'isolement de la victime : la victime est souvent isolée, plus petite, faible physiquement, et dans l'incapacité de se défendre.**

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/que-faire/>

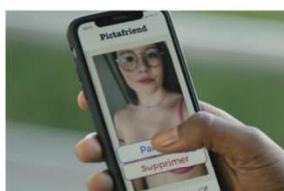
Il semblerait qu'un projet est en cours pour lutter contre le harcèlement dans les collèges et à l'ÉREA également et les délégués du CCJ pourront peut-être nous en parler dans le prochain numéro, à suivre donc...

NON AU HARCELEMENT ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS APPELEZ LE 3020 Service 5 appels gratuits

QUE FAIRE ?	LES RESSOURCES
https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/que-faire/	QUE FAIRE ?



Qu'est-ce que le cyberharcèlement ?



Faire face au sexting non consenti et au revenge porn



Je suis auteur



Je suis victime



Je suis témoin



Mon enfant est victime



Mon enfant est témoin



Mon enfant est auteur

26 Les animaux battus

Alexane



Je vais vous parler des animaux battus. Pour moi, je trouve cela injuste ? Et vous, quel est votre avis ? Trouvez-vous ça normal de les maltraiter ainsi ? Je vous dis ...Bonne lecture !

Chaque jour, il y a des milliers d'animaux qui se font tuer par des personnes qui doivent normalement prendre soin d'eux.

Les animaux ne sont pas des objets, ce sont des êtres vivants comme nous et il faut en prendre bien soin parce qu'ils ont le droit de vivre comme nous. Ils se font maltraiter par des violences physiques et psychologiques. On laisse des animaux malades sans les soigner, on les laisse affamés sans les nourrir, assoiffés sans les hydrater.. On les laisse mourir et c'est cruel.

Si vous ne pouvez pas vous occuper d'eux, ne les laissez pas comme ça. Donnez les à la SPA ou vendez les, ou donnez les à quelqu'un qui en veut vraiment.



Il arrive parfois que certains leur coupent des parties de leurs corps, ou qu'ils soient asphyxiés ou bien frappés. Il ne faut pas abandonner son animal, il a besoin d'amour et d'affection. Si vous voulez abandonner votre animal ne le

faites pas, donnez-le ou mettez-le dans un refuge mais pas au bord de la route. Ou alors si vous n'êtes pas sûr de bien vous en occuper, ne le prenez pas !

Ils vous aiment très vite. Ils sont très affectueux. Si quelqu'un voit un animal se faire battre il faut en parler, il ne faut pas le garder pour soi. L'animal est une cible facile pour l'homme. C'est plus facile de faire ça à un animal car il souffre en silence. Les hommes peuvent être amenés à faire ça parce qu'ils sont en colère ou parce que ça leur plait. Quand les gens font ça, c'est parce qu'ils sont en colère. Ils préfèrent faire subir de la violence à des être vivants plutôt qu'à des objets parce qu'ils peuvent ressentir la douleur.

Si vous êtes témoin d'un cas de maltraitance appelez le 01 45 05 14 60 ou adressez-vous à la Fondation Brigitte Bardot dont voici le site :

<https://www.fondationbrigittebardot.fr/>



Lycanthropie : LOUP GAROU

27



Dylan V

Aujourd'hui, je veux vous présenter les loups garous. Si vous vous demandez si les loups garous existent... Eh bien, je vais vous renseigner !

Son identité

Son nom : loup garou qui porte le nom « scientifique » de **lycanthrope**.

Réaliste ou fiction : certaines personnes croient en leur existence et d'autres n'y croient pas. De plus, nous n'avons pas de **preuve scientifique ! Moi je pense que ça n'existe pas.**

Ses lieux de vie : ils sont parmi les villageois sous une forme humaine et dans les forêts et les bois, sous forme animale.

Ses faiblesses : ça peut être des armes d'argent mais le plus efficace c'est les balles d'argent. Il peut être repoussé par la **belladone***.



Son régime alimentaire : sous forme humaine, il mange normalement mais sous forme de bête, il mange toute sorte de **chaire !**

La malédiction : il existe plusieurs manières de devenir loup garou. Etre mordu par un lycanthrope ou se faire jeter un **sortilège**. Il y en a d'autre moins connues comme **boire de l'eau de pluie dans les traces de loup garou ou dans un verre sculpté dans un crâne de ces bêtes.**

Ses apparences : leurs métamorphoses se font pendant les nuits de pleine lune. Ils sont



plus gros et plus féroces que les loups normaux, ils ont des yeux rouges qui luisent. Ils peuvent courir sur quatre pattes et se déplacent sur les deux pattes arrières.



Leur activité nocturne : est de mordre, mutiler, tuer, voire même dévorer animaux ou humains.

J'ai écrit cet article à cause d'attaques récentes de loups dans la Vienne. Qui sont leurs victimes? Six brebis tuées et dépecées du côté d'Asnières-sur-Blour, à Lathus, Un loup a été repéré et pris en vidéo et en photo.



*La Belladone est cette fleur, elle a la même utilité que l'**Aconit tue-loup**



l'aconit tue-loup

La belladone



Attention, plantes très toxiques !

(et même si vous n'êtes pas un loup garou...)

Balle d'argent

(dangereuse pour tout le monde aussi ;o)



shutterstock.com • 722268703

HOROSCOPE



SANTÉ : tu auras beaucoup de courbatures.
TRAVAIL : la réussite de ton projet s'accomplira aujourd'hui...ou demain !
AMOUR : Tout roule avec votre copain ou copine. Pour les célibataires vous aurez un coup de cœur aujourd'hui .



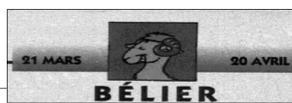
SANTÉ : besoin de repos.
TRAVAIL : rien de productif ne vous attend.
AMOUR : quelques turbulences mais tout finira par s'arranger...



SANTÉ : un peu malade par ce temps bizarre mais sinon, tout va bien !
TRAVAIL : très très bon(ne) travailleur(euse)
AMOUR : tout va bien, que du bonheur avec votre copain ou copine.



SANTÉ : Ne mangez pas trop de sucre, vous allez tomber malade.
TRAVAIL : Il faut commencer à travailler parce que vous allez être sans maison.
AMOUR : il faut que tu trouves l'amour de ta vie. Serait-il en face de toi ?



SANTÉ : tu as une parfaite santé.
TRAVAIL : tu aimeras beaucoup travailler... un jour peut-être !
AMOUR : tu vas adorer passer du temps avec des personnes qui comptent beaucoup pour toi.



SANTÉ : tout va bien dans le meilleur (ou pire) des mondes !
TRAVAIL : Il faut persévérer dans votre travail.
AMOUR : il faut que tu avances comme tu peux.



SANTÉ : faites du sport tous les matins.
TRAVAIL : attention aux mauvaises notes.
AMOUR : aime une personne qui sera à jamais dans ton cœur.



SANTÉ : tu auras très mal au dos.
TRAVAIL : tu ne travailles pas assez, ce n'est pas bon.
AMOUR : tu vas te disputer avec les ami(e)s auquel(le) s tu tiens le plus.



SANTÉ : tu seras en pleine forme toute l'année.
TRAVAIL : tu seras bien dans ta peau quand tu auras ton diplôme.
AMOUR : tu penseras fort à quelqu'un.



SANTÉ : maux de tête...
TRAVAIL : ...Reposez-vous sur les autres.
AMOUR : Vous serez triste à cause des problèmes de cœur.



SANTÉ : vous êtes en parfaite santé, ne bougez pas !
TRAVAIL : les mauvaises notes ne sont qu'un mauvais souvenir !
AMOUR : vous êtes heureux malgré tout.



SANTÉ : vous aurez des allergies mais rien de grave.
TRAVAIL : Vous faites tout ce qu'il faut correctement
AMOUR : Les personnes que vous aimez vous manquent.