

N° 85  
NOVEMBRE 2019



# LES NOUVELLES

De  
L'



**L'EQUIPE DE L'ATELIER JOURNAL**  
Dylan, Enzo, Kylian, Loane, Emma, Thomas  
Christopher, Anthéa, Alexane, Manuela, Wendy  
Maélys, Léa, Maxime & Maxime  
\*\*\*

**RESPONSABLES**  
JACQUENOD Karine - FAURE Nicolas  
Intervenante Psychologue : MOREAU Valentine

Directrice de publication : Edith GAGNER-RUIZ  
Avec le soutien de la



N° 85 - Novembre 2019 - Elèves : 1€ - Adultes : 2€ - E.R.E.A Anne FRANK - 14, Route de Chauvigny - 86 550 MIGNALOUX BEAUVOIR



# SOMMAIRE



|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>P 3</b>      | <b>Gymnase G.Bobin</b>                    |
| <b>P 4, 5</b>   | <b>M.Riault</b>                           |
| <b>P 6</b>      | <b>Ils sont partis</b>                    |
| <b>P 7</b>      | <b>Heyvan papa</b>                        |
| <b>P 8, 9</b>   | <b>Ramène ta fraise</b>                   |
| <b>P 10,11</b>  | <b>La Rochelle</b>                        |
| <b>P 12</b>     | <b>La confiance en soi</b>                |
| <b>P 13</b>     | <b>Halloween</b>                          |
| <b>P 14-17</b>  | <b>Boum !</b>                             |
| <b>P 18,19</b>  | <b>Blessé par l'amour</b>                 |
| <b>P 20</b>     | <b>Les femmes battues</b>                 |
| <b>P 21</b>     | <b>Enfants battus</b>                     |
| <b>P 22, 23</b> | <b>Bons bonbons anciens</b>               |
| <b>P24, 25</b>  | <b>Le sida</b>                            |
| <b>P 26</b>     | <b>La boîte</b>                           |
| <b>P 27</b>     | <b>Un métier : boulanger</b>              |
| <b>P 28</b>     | <b>No future</b>                          |
| <b>P 29</b>     | <b>Les anciennes tribus amérindiennes</b> |
| <b>P 30, 31</b> | <b>Animaux insolites</b>                  |
| <b>P 32</b>     | <b>Les 5 voitures les plus chères</b>     |
| <b>P 33</b>     | <b>Les 5 meilleures séries Netflix.</b>   |
| <b>P 34</b>     | <b>Epagneul breton</b>                    |
| <b>P 35</b>     | <b>Horoscope</b>                          |
| <b>P 36</b>     | <b>Le groupe journal</b>                  |



Photos : Pixabay

# Un gymnase à son nom

Wendy  
Anthéa

3



## L'inauguration du gymnase avec M. bobin



Photo : CHEVALIER GERARD



Photo: Kylian L.

Monsieur Bobin a été professeur d'EPS à l'EREA de 2001 à 2008. A cette époque, l'EREA n'avait pas de gymnase.

Gérard BOBIN a fait tout ce qu'il a pu pour qu'un gymnase puisse être construit pour que les élèves puissent faire de l'EPS dans de bonnes conditions.

Le gymnase fût finalement construit en 2007. Et depuis septembre 2019, ce gymnase porte son nom : Gérard BOBIN !



Photo : Kylian L.



Photo : Kylian L.

4

# M Riault est parti...

M Riault est parti à la retraite à la fin de la dernière année scolaire. Nous lui avons posé des questions pour en savoir un peu plus. Nous lui souhaitons de bonnes grandes vacances !

**Depuis combien de temps es-tu là ?**  
*Je suis arrivé à l'EREA pour la première fois en 2001.*



**Qu'est ce qui t'a plu au collège depuis ton arrivée ?**  
*Le travail en équipe et la diversité des actions.*

**Qu'est-ce que tu as vu comme changements ?**  
*Beaucoup trop, mais le plus important fut la remise en cause des postes d'enseignants éducateurs dans la plénitude de leurs actions.*



**Depuis combien de temps es-tu éducateur ?**  
*Calcule, la réponse à cette question est dans ma réponse à la première question! \**

**As-tu eu de bonnes relations avec tes collègues ?**  
*Très souvent.*



**Que comptes-tu faire après ?**  
*Continuer à m'occuper de plusieurs associations dont je suis membre, aménager ma demeure, m'occuper de mes petits enfants.*

**Es-tu triste de partir ?**  
*Edmond HARAUCOURT, qui est né un 18 octobre comme moi (donc M. Riault est balance!) mais 103 ans avant moi, a écrit :*

\*M. Riault a été enseignant-éducateur pendant 18 ans.



*Partir, c'est mourir un peu,  
C'est mourir à ce qu'on aime :  
On laisse un peu de soi-même  
En toute heure et dans tout lieu.  
C'est toujours le deuil d'un vœu,  
Le dernier vers d'un poème ;  
Partir, c'est mourir un peu.  
C'est mourir à ce qu'on aime.  
Et l'on part, et c'est un jeu,  
Et jusqu'à l'adieu suprême  
C'est son âme que l'on sème,  
Que l'on sème à chaque  
adieu...  
Partir, c'est mourir un peu.*

**Quels souvenirs garderas-tu de nous ?**

*Je ne sais pas vraiment, les souvenirs viendront plus tard.*

**Combien de temps a duré ta carrière ?**

*41 ans et 3 mois*

**Est-ce que tu as aimé ton métier ?**

*Oui, passionnément.*

**As-tu toujours travaillé chez les petits ?**

*Je redouble ma 6<sup>ème</sup> depuis 18 ans !*

**Avant d'arriver à l'EREA, où as-tu travaillé ?**

*Avant d'arriver dans l'établissement, j'étais directeur d'une école à Vernon.*



**Qu'est ce qui va te manquer le plus ?**

*Le bruit, ça ne va pas me manquer !*

*La joie des élèves va me manquer.*

**Et au fait, la retraite, c'est quoi ?**

*Action de se retirer de la vie active...*

**Nous lui souhaitons une excellente retraite.**



*Ronde de l'adieu*

# Ils sont partis...

Kylian BVK



Quelques personnes de l'E.R.E.A qui sont parties l'année dernière.



Edison ROSERO ASSEDU

Edison travaillait à l'E.R.E.A depuis 1 an. Et il est parti pour travailler ailleurs.



Yohann PASQUIER Professeur

Yohann est parti de l'E.R.E.A pour travailler dans le domaine de la musique.



Murielle MELIN Professeur

Mme Melin travaillait à l'E.R.E.A depuis 2 ans. Elle est partie, elle a changé d'établissement.



Loïc CHATAIGNER Professeur

Est parti de l'E.R.E.A pour travailler à la prison.



Nadia BEN ROMDHANE Assedu

Nadia Travaillait à l'E.R.E.A depuis 6 ans et elle était au bout de son contrat donc elle est partie.



Elise GUIGNARD ASSEDU

Elise est partie pour travailler dans le médical dans l'armée.



Mme Bellot est partie à la retraite.



Jean Paul GARIBOTTO Professeur

Notre prof de menuiserie a changé d'établissement.



Alexis GAWANDJI ASSEDU

Alexis était assedu. Il est parti pour d'autres horizons.



Dominique RIAULT Professeur

M. Riault est parti à la retraite (voir l'article page 4 et 5)

# La vie quand on est jeune parent

7

Heyvan, Mise en page par Solaine

Bonjour, l'EREA Anne Frank. Je suis un ancien élève de l'EREA et du journal (en 3e en 2014-2015). Et depuis le 18/03/2018 je suis papa et je vous envoie cet article pour que vous sachiez ce qu'est la vie d'un jeune papa.

## Les 9 mois de stress :

Avec ma copine on a voulu avoir un enfant pour une raison qui nous tenait à cœur. Nous avons fait ce qu'il fallait et voilà qu'un matin ma copine me dit : « je suis enceinte » voilà ! C'est là que le stress commence. Tu te dis « mais pourquoi avoir fait ça ? » Tu n'as pas de situation. Que vais-je faire si je n'ai pas les moyens de le nourrir ? etc.

## La remise en question, la volonté :

Et te voilà à la recherche d'un boulot (imprimer des cv, écrire des lettres de motivation, s'inscrire en intérim, postuler dans des entreprises à la recherche de personnel...)

Mais tout ça en vain puis voilà un matin un appel d'un intérim. « Bonjour monsieur j'aurais une mission à vous proposer. » Du coup quand tu n'as pas de boulot, que tu as besoin d'argent, tu ne refuses pas la proposition ! Voilà que ce boulot commence et se termine 5 mois après puis plus de mission. Mais voilà que le jour de la naissance arrive à grand pas.

## La naissance de mon fils :

Et voilà que le dimanche 18 mars 2018 à 8h45 mon fils Kenzo est né.

## Maintenant :

Je suis parti de la Vienne (86) pour aller dans l'Indre (36).

J'ai signé un cdi en cuisine et pour ensuite avoir notre propre maison.

Tout ça pour dire que si tu es jeune et que tu fais un enfant, il faut avoir la volonté pour réussir.



*Merci pour ce témoignage. Nous souhaitons une belle vie à ce petit Kenzo et bonne continuation à Heyvan et son amie.*

8

# Ramène ta fraise !

Un projet commencé en juin 2019, réalisé par les 4èmes avec Mme Barraud et Mme Heudier.

Lundi 17 juin 2019 après-midi certains élèves sont allés cueillir des fraises au jardin de Frolle à Bonnes...

« Nous sommes allés cueillir des fraises avec des élèves qui le méritaient grâce à leur comportement en classe et dans la majorité des cours. Les fraises ont servi à faire de la confiture en cuisine avec les 4èmes.

Les fraises étaient super bien mûres et il y a eu plein de gourmands ! »



« Les jeunes ont cueilli 10kg de fraises accompagnés de Mme Charles, Mme Heudier, Mme Barraud et moi-même (Christèle Collard, AESH). Nous étions à Bonnes dans les jardins de la Frolle.

Dans ce jardin, nous cueillons nos fruits nous-mêmes et payons après passage à la balance.



L'objectif est la vente de confiture lors de l'événement "Beaulieu en fête" qui a eu lieu le samedi 29 juin. Les confitures ont été faites par les 4èmes en atelier cuisine mercredi 19 juin au matin. » Christèle Collard



Cette journée du 29 juin n'ayant pas pu avoir lieu, **samedi 19 octobre 2019**, des élèves de 3ème 2 ont participé à la **fête de l'Automne** au centre d'animation de Beau-lieu.

« Nous avons tenu un stand pour vendre nos dernières confitures et nous avons participé au **concours de la meilleure soupe** ! »

Mme Barraud



10

# La rochelle...le voyage en ima

Nous voilà sur la proue du bateau



Le Guide du bateau du musée maritime nous a expliqué comment traduire les codes maritimes



Les inséparables ont fait un voyage, elles sont contentes avec « rilette » le bébé



Petite pose en ville, au vieux port pour que l'on prenne des photos et profiter de la vue magnifique...



Ça y est, on est arrivés à la rochelle...

# anges du groupe journal



Là on est dans l'infirmerie du bateau, il y avait un lit, une table d'opération etc....



Rillette est en train de bronzer dans le sac... trop bon délire avec le groupe !



Le moniteur nous explique les consignes à respecter avant de monter a bord



Le groupe regarde les photos qui expliquent l'histoire du vieux port





Qu'est ce que la confiance en soi ? Comment on peut l'améliorer, ce que ça nous apporte et bien d'autres choses...

Le manque de confiance est assez fréquent dans la vie. C'est un obstacle dans la vie de tous les jours. La confiance en soi c'est croire en soi et ses capacités. La confiance en soi c'est se remettre en question et accepter qu'on a tous plein de qualités et de défauts. C'est se dire qu'on peut réussir. La confiance en soi c'est 50 pour cent de la réussite. C'est-à-dire que par exemple quelqu'un qui se dit qu'il ne va pas y arriver et bien il y arrivera moins que quelqu'un qui se dit qu'il va y arriver.

### Comment peut-on améliorer la confiance en soi ?

Il faut savoir qui on est vraiment. Il faut pouvoir ressentir ses émotions pour pouvoir les exprimer, vouloir réaliser des choses possibles. Il ne faut pas avoir peur d'être soi même avec les autres. Il ne faut pas avoir peur du regard des autres et il faut oser dire les choses et faire les choses. Le manque de confiance en soi c'est un sentiment qui se produit plus par la peur et la timidité.



[https://cdn.pixabay.com/photo/2017/02/03/21/49/self-confidence-2036236\\_960\\_720.jpg](https://cdn.pixabay.com/photo/2017/02/03/21/49/self-confidence-2036236_960_720.jpg)

### Qu'est ce qu'apporte la confiance en soi ?

Quand on a confiance en soi, ça nous apporte de la joie et on est beaucoup plus heureux et on se sent plus libre et mieux dans sa peau.

« *La confiance en soi est le premier secret du succès* »  
de Ralph Waldo Emerson.  
(Essayiste, philosophe et poète américain)

« *Qui a confiance en soi conduit les autres* » de Horace. (Poète)

# Halloween

Léa



13

Halloween, que savez-vous sur halloween ?

**Depuis quand existe halloween ?**

Depuis environ 3000 ans !  
Elle est originaire des îles anglo-celtes.

**Quelle est la date d'halloween dans le calendrier ?** C'est le 31 octobre.

**Qu'est-ce qu'halloween ?**

C'est la fête des morts.

**Est-ce qu'il y a une heure précise ?**

Il n'y a pas d'heure précise.

**Pourquoi on l'appelle halloween ?**

« Son nom est une altération de all hallows eve , qui signifie littéralement « la veille de tous les saints », de la fête chrétienne de la toussaint ». (wikipédia)

**Qui a inventé halloween ?**

C'est jack-o'lantern sans doute !!!!

**Quels sont les pays qui fêtent halloween ?**

Il y a l'Irlande, les Etats-Unis, le Canada, plus récemment la France, etc.

**Que sont les bonbons favoris de halloween ?**

Les bonbons favoris sont *ceux qui font peur, comme ceux-là* :



La fête d'halloween devient très populaire à partir des années 1920 quand elle arrive aux Etats-Unis suite à l'arrivée de migrants Ecossais et Irlandais.



## Recette des fantômes

### Ingrédients :

590g de sucre semoule

300g de blanc d'œufs

30g de chocolat noir

11g de sucre vanillé

10g de beurre

C'est une recette très facile que l'on peut faire seul ou avec ses parents.

Faire cuire les petits fantômes à 90° C pendant 1h30... Ils doivent être bien secs, sinon, prolongez la cuisson.



# LA SOIREE HALLOWEEN



En 26 photos de Dylan et Kylian







L'amour est beau mais ça fait mal, tellement mal quand l'amour meurt...



shutterstock.com • 548947657

### Quand on aime :

*C'est horrible, mais d'un autre côté si bien, mais on peut être mal à la fin d'une relation ou autre chose (amour fini, amour impossible...)*

**« Le vrai Amour de notre vie c'est celui qui ne cherche rien d'autre que rendre heureux »**

<https://www.parlerdamour.fr/combien-de-fois-jai-dit-que-lamour-blessait-un-texte-damour-damandine/>

*On peut aimer mais d'un côté tu hais la personne que tu aimes mais on ne peut pas arrêter de l'aimer. Certaines personnes sont faites pour s'aimer mais peut être pas pour être ensemble .*

### déception

*Quand on est déçu(e) et que l'on a des doutes, il n'y a qu'une seule chose dont on a peur : c'est l'échec dans les sentiments que l'on a. On pense alors qu'un amour possible c'est que si la terre s'écroule ! Nous on ne sait pas pour vous mais on trouve qu'un amour possible ça n'existe pas, c'est un rêve. Un amour blessé et notre cœur sera sali.*

*Nous, par exemple, notre cœur est mort de tristesse car nous, quand on aime autant, on se sent tellement trahie qu'on souffre ou sinon c'est nous même qui ne faisons pas le bon choix .*

### Beauté, charme ou sentiment ?

*Parfois on a su qu'on aime chacun une personne très importante pour nous mais on sait très vite que ce n'était pas possible, peut-être parce qu'on n'est pas la personne que l'autre voulait. Donc il faut faire de bons choix dans la vie mais surtout ne jamais prendre la personne que l'on n'aime pas. Toujours réfléchir... lequel aime-t-on vraiment ? Ne jamais prendre le plus beau car ce n'est pas tou-*

*Je t'ai aimé. J'adorais être dans tes bras.  
Quand j'étais avec toi, je ressentais mon ame  
partir avec les anges...  
Mais c'est fini ! Tu n'es  
plus auprès de moi.*

*Je t'aime baby.*



*jours le meilleur et la beauté ne fait pas les sentiments. Ce qui fait les sentiments c'est la gentillesse et l'entente entre deux personnes...*

*Au début tu as l'impression que c'est l'amour de ta vie mais tu finis toujours par souffrir. Mais tu t'en rends compte quand c'est trop tard. L'amour parfait n'existe pas. On se sépare toujours soit parce qu'on s'est trompé, parce qu'on joue avec les sentiments des autres ou par jalousie. Mais on peut regretter quand on a perdu la personne qu'on aimait le plus au monde.*

*Tu souffres plus quand t'aimes vraiment la personne. Tu as l'impression d'être bien et*



*quand vous vous séparez, tu as l'impression d'avoir perdu la moitié de ta vie alors qu'on est encore jeune. L'amour existera toujours mais le vrai il n'existera jamais. Le vrai c'est dur de le trouver. On croit toujours qu'on l'a trouvé mais quand on se rend compte que non, on a envie de mourir.*

*L'amour parfait existe peut être mais on ne le trouve pas toujours. Mais nous les jeunes on a le temps de trouver l'amour mais ça ne sert à rien de s'attacher pour rien alors que l'amour, on finira bien par le trouver un jour.*



Photo : Pixabay

*Pour trouver l'amour il faut que vous vous aimiez tous les deux et que vous ressentiez la même chose tous les deux l'un ou pour l'autre. Mais il ne faut pas se séparer et se remettre ensemble parce que ça ne sert à rien à part à vous blesser le cœur. Si vous vous séparez une fois c'est sans doute parce que ça ne marche pas alors ça vous fait encore plus souffrir de vous remettre ensemble. Comme on dit parfois : c'est mieux d'être célibataire que mal accompagné, déjà on souffre moins et on peut faire sa vie sans tout faire pour récupérer la personne que l'on aime le plus au monde alors que cette personne se moque bien de vous, ce qui fait encore plus mal...*

# 20 Violences conjugales

Par Emma



## Stop à la violence conjugale. Une femme doit être respectée

« La violence conjugale est la violence exercée par un des conjoints sur l'autre, au sein d'un couple, s'inscrivant dans un rapport de domination. »  
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Violence\\_conjugale](https://fr.wikipedia.org/wiki/Violence_conjugale)

Cette femme sur la photo elle se fait battre par son mari. Normalement une femme ne doit pas être battue, elle doit être respectée. Les femmes ne doivent pas avoir peur de le dire. Elle doivent le dire à la police directement, elle ne doit pas attendre. Mais si elles n'arrivent pas à le dire, un ami ou une amie peut l'aider à en parler.

**Dans le monde, une femme meurt tous les 3 jours de violence conjugale. Cela représente 121 morts en 2018 en France. Et ça ne diminue pas : 131 décès à ce jour pour 2019 (12 novembre).**

Les femmes ne sont pas toujours écoutées par la police. Elles peuvent appeler le 3919\* pour se faire aider à parler et à dénoncer leur mari ou leur ex-mari.



C'est pour les aider à sortir de leur relation et avoir un avenir meilleur. Aidez les femmes à aller voir un psychologue pour reconstruire une nouvelle vie.

« Toutes les violences conjugales sont interdites par la loi, qu'elles touchent un homme ou une femme, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles. Il s'agit des violences commises au sein des couples mariés, pacsés ou en union libre. La victime de violences conjugales qui signale les faits peut bénéficier de nombreuses mesures de protection de la part des institutions publiques et des associations. Ces mesures peuvent même s'étendre aux enfants. »

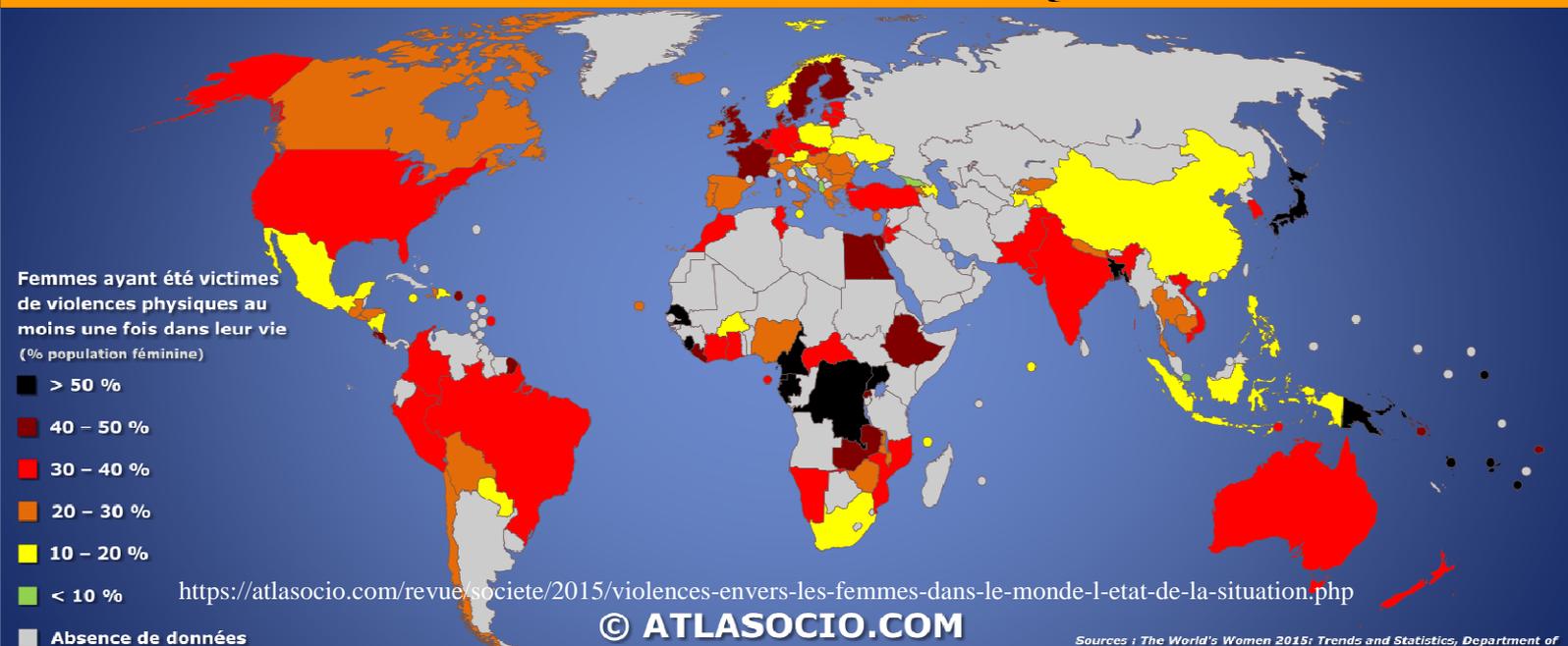
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12544>

\*<http://www.solidaritefemmes.org/> : contre les violences faites aux femmes.

Photos : Pixabay



### FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES PHYSIQUES EN 2015



# Enfants battus

Manuela et Maëlys



21

Les enfants battus sont des cas graves que l'on ne prend pas au sérieux. Il y a encore certaines personnes qui rigolent de ça.

## Définition:

« L'abus ou la maltraitance à enfant consiste dans toutes les formes de mauvais traitement physique, émotionnel ou sexuel »,  
<https://www.actionenfance.org/ou-commence-maltraitance>

Quand les parents frappent leur(s) enfant(s), les enfants ont peur, ils pleurent beaucoup. Ils ont peur des autres et se mettent de côté et perdent la confiance en eux.

Si une famille fait de la maltraitance sur ses enfants, vous saurez de quoi il s'agit.

Les actes de maltraitance sont punis de 3 ans d'emprisonnement et de 45 000 € d'amende. Toutefois, les sanctions pénales varient en fonction de circonstances aggravantes.

Tous les types de blessure. Il y a :

- bleus
- traces de coups inexplicables
- brûlure
- griffure
- morsure
- des atteintes sexuelles
- l'accès à des documents pornographiques
- agression sexuelle

Les mamans aussi peuvent faire mal à leurs enfants.

Et il ne faut pas avoir peur d'en parler, les spécialistes sont faits pour ça. Ils ne vont pas vous juger.

Et aussi on peut en parler à qui on a confiance et parler à des psychologues. La violence c'est un geste qu'on ne supporte pas, nous, enfants. La violence ça détruit notre personnalité.

Le numéro de téléphone pour appeler à l'aide c'est le 119 (appel gra-

tuit) : enfance en danger. 24h/24 et 7 jours sur 7

Sites à aller voir :

<https://www.allo119.gouv.fr/>

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F952>

Et aussi on voulait rajouter qu'il y a aussi des enfants qui se font maltraiter par les nounous. Alors quand on ne connaît pas la nounou, il faut être prudent...



Photo : Pixabay



Photo : Pixabay

# Les bons bonbons d'avant

Il y a des bonbons qu'on ne trouve presque plus : on va vous en montrer quelques uns ...

Il y a des bonbons qui ont disparu comme les Treets ils ont commencé en 1955 et ont disparu en 1986

Il y a aussi les cachous vanille et menthe mais il reste un dernier, le goût d'origine. ils ont commencé en 1880.



*Œuf au plat*



*Soucoupe à la poudre*



*stoptou*



*Roudoudou*



*Les roudoudous en vrai coquillage \**

\* ...qui nous coupaient les lèvres et nous « niquaient » les dents. (Mistral Gagnant - Renaud)

*Boule de coco*



*Lutti Tubble*



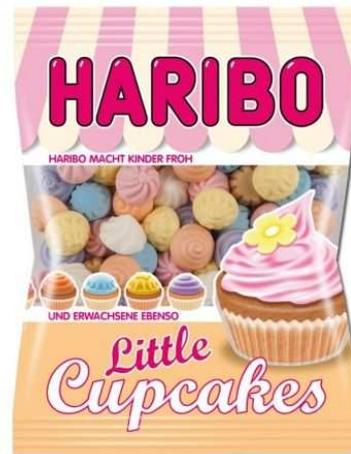
Pez (machine à bonbons).



Les Pingouins



Les bonbons fruités



Les HUMBURGERS

Double Dip



Il y a des bonbons que vous connaissez ou des bonbons que vous ne connaissez pas.

**Le mot haribo vient :**

**Ha:** HAns (prénom de son créateur)

**RI:** RIegel (nom de son inventeur)

**Bo:** BOnn (lieu de l'invention)

**Haribo** a commencé en Allemagne le 13 décembre 1920.

**Les bonbons des années 80-90 étaient bons.**

**Les bonbons de maintenant ont-ils beaucoup plus de sucre et de gras ?**



GLOTZER, est un bonbon très bizarre et très gluant.

« Fabriqués jusqu'à la fin des années 2000 par la Société Européenne de confiseries, les bonbons tête brûlée accèdent à la notoriété après le rachat de cette entreprise par la société Verquin Confiseur en 2008. Cette société était jusque-là connue pour fabriquer la [pastille du mineur](#). » wikipédia

# Le sida

Je vais vous parler d'une maladie, le sida, car on parle souvent d'autres maladies mais pas souvent du sida finalement

*J'ai envie qu'on en parle car c'est une maladie qu'on peut éviter en faisant attention.*

*Que veut dire sida?*

*Le sida veut dire:*

*Syndrome d'Immuno Déficience Acquise.*

*Qu' est ce que c'est le sida ?*



*Le sida est une maladie sexuellement transmissible. Elle se transmet par le sang ou par rapport sexuel. Cette maladie peut être très grave.*

<https://www.sudradio.fr/sites/>

*Comment on l'attrape ?*

*On peut l'attraper par :*

- un rapport sexuel ;
- l'allaitement ;
- le partage de seringues contaminées ;
- une transfusion ;

- une exposition à du matériel médical contaminé.

Il se transmet surtout par le sang.

*Quelle sont les premiers signes?*

*Les premiers signes du sida sont:*

- des maux de tête ou de gorge ;
- une fatigue intense ;
- une fièvre persistante ;
- la survenue de gros ganglions ;
- une détérioration de l'état général ;
- des atteintes cutanées\* ;
- des douleurs musculaires.

*Comment se soigner contre le sida?*

- Le traitement du sida consiste en des **associations de médicaments antiviraux** dits **antirétroviraux** ;
- la prise en charge particulière lors de pathologies provoquées par l'immunodéficience (déficit du système de défense immunitaire) ;
- un soutien médical et de l'entourage en fin de vie.

Le suivi régulier des personnes atteintes est impératif.

*Comment peut-on l'éviter ?*

*En ayant des rapports protégés.*



*Si vous voulez avoir un rapport sexuel sans préservatif, il faut que les 2 partenaires aillent se faire dépister pour être sûr de ne pas l'avoir car sinon vous pourriez attraper des maladies comme le sida.*

*Si vous voulez faire un don ou des questions que vous vous posez, n'hésitez pas à téléphoner au 01.53.26.45.77. ou par email : donateurs@sidaction.org*

### **Pourquoi se faire dépister ?**

Il est fortement conseillé de faire un test de dépistage du sida dans les conditions suivantes :

- Si vous souhaitez abandonner le préservatif pour des raisons diverses :

- Vous vivez une relation stable et vous ne souhaitez plus utiliser de préservatif dans votre couple.
- Vous envisagez d'avoir un enfant

- Si vous avez pris un risque :

- Vous avez eu un rapport sexuel sans préservatif avec une personne dont vous ne savez pas si elle est séronégative.
- Le préservatif s'est déchiré ou a glissé durant le rapport sexuel.
- Vous avez partagé le maté-

riel d'injection lors d'un usage de drogue.

Dans ces cas, consultez votre médecin traitant ou un médecin dans une consultation de **dépistage anonyme et gratuit (CDAG)**.

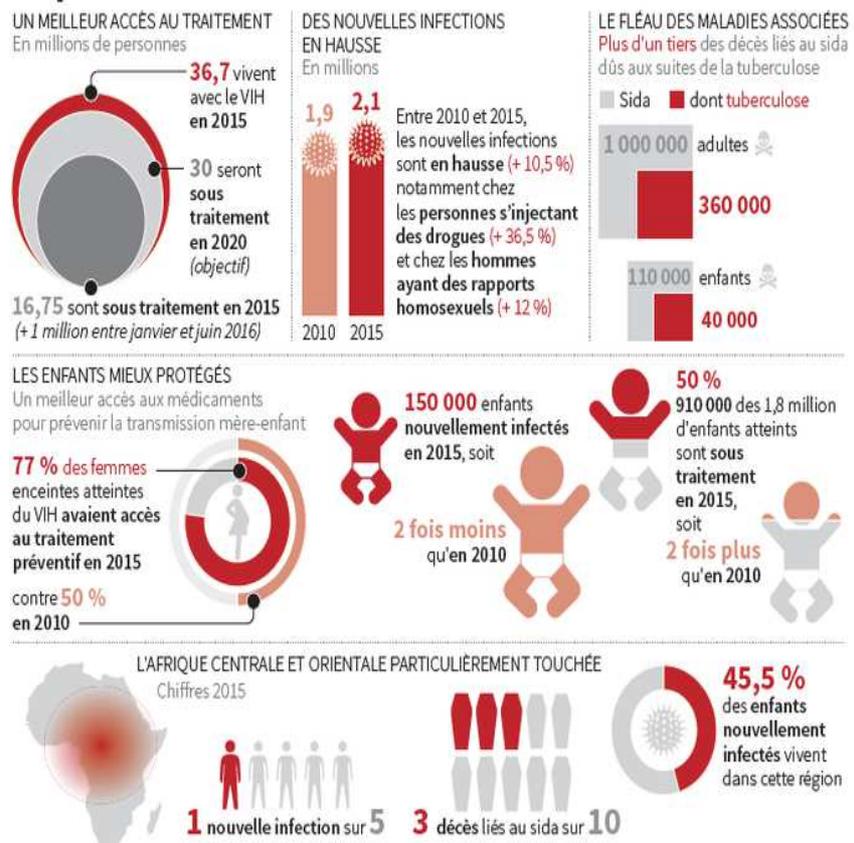
### **Où puis-je me faire dépister?**

*On peut se faire dépister dans des hôpitaux.*

*Si vous ne voulez pas attraper le sida faites attention tous les jours et pour un rapport sexuel utilisez toujours un préservatif. On ne sait jamais ...*

Pour avoir plus de renseignements voir: <https://www.sida-info-service.org/>

## **L'épidémie du sida dans le monde**





En 3ème on a fait une séance de boxe, et je voulais vous en parler.  
La boxe c'est vraiment un sport qui est très physique et qui vous relâche quand vous n'êtes pas bien.

La boxe c'est un sport de combat qui est pratiqué depuis le XVIIIe siècle à un contre un, avec des frappes violentes avec des gants matelassés.

Il y a :  
La boxe anglaise,  
la boxe française  
et la boxe américaine



### La boxe anglaise:

Est un sport de combat dans lequel deux adversaires, de même catégorie de poids et de sexe, se rencontrent sur un ring, munis de gants. Ils s'échangent des coups de poings, portés au visage et au buste.

Le combat est divisé en intervalles de temps, ils sont séparés par une minute de repos annoncée par une cloche où le pugiliste pourra être conseillé et soigné si besoin. A la fin du combat le boxeur ayant donné plus de point est vainqueur.

La boxe c'est pour les hommes et les femmes. Eh oui !

La compétition ne démarre pas avant 11-12 ans. La boxe, on peut la pratiquer à partir de 13 ans jusqu'à 39 ans. Cependant, pour continuer jusqu'à 39 ans, il faut avoir obtenu sa première licence avant 34 ans.

La boxe représente peut-être moins de décès que certains autres sports...quoique  
La boxe c'est quand même très dangereux.

### La boxe française:

Est appelée aussi la « savate », c'est un sport de combats de « percussions », avec des violents coups réels.



### La boxe américaine:

Est plus violente que la boxe française et la boxe anglaise.

La boxe est considérée comme un sport dangereux.

La Fédération française de boxe est l'instance gérant la boxe anglaise en France.

Il y avait 52 000 licenciés en 2017.



# Travail en boulangerie

27

Par Christopher



La boulangerie, on y va souvent en tant que client mais en fait quel est le travail? Comment on fabrique le pain ? Et avec quelles machines ?

Une boulangerie c'est une entreprise qui fabrique du pain. Il y a des boulangeries artisanales ou industrielles. Avant de faire cuire le pain, il faut bien sûr préparer la pâte.

Alors que met-on dans la pâte ?

Il faut de la **farine**, de la **levure**, de

**l'eau et du sel** mais pas de beurre comme beaucoup pourraient le penser !

Voilà les ingrédients essentiels. Après, on peut ajouter des graines ou faire des pains spéciaux à base de farines différentes.

En dessous, voilà une personne qui est en train de préparer une pâte à pain .



Voilà le four d'une boulangerie

*Une baguette pèse 250 grammes.*



Voilà un pétrin pour les boulangers. *Un pétrin c'est quoi?* c'est un récipient où la pâte à pain est « pétrie », c'est-à-dire mélangée pour lui donner une structure homogène et élastique. Autrefois, le pétrissage était manuel ; le pétrin était en bois et généralement équipé d'un couvercle. [Wikipédia](#)



Le tamis pour tamiser la farine

J'ai fait un stage en boulangerie donc j'ai fait du pain mais j'ai aussi fait des gâteaux.

Et voilà un exemple de gâteaux que j'ai fait avec des pâtisseries :



Paris brest

# 28 Sauvons notre planète

Loane G.



Je vais vous parler d'un sujet important. En fait, en ce moment on est tous en train de polluer la terre et un jour il y aura peut-être une fin du monde ...



Depuis un certain temps on pollue la terre, on laisse nos objets dans la nature et ça détruit la nature. Il faut vraiment arrêter ça parce que si vous avez vu les informations... Eh bien, maintenant dans plusieurs endroits, les mers sont remplies de déchets et ça tue de plus en plus les animaux comme les baleines, dauphins... Ou en pleine nature les hérissons ne vont bientôt plus exister et c'est à cause des humains. Car dans quelques années on n'aura plus assez d'eau pour survivre donc on pourrait faire un effort pour trier les déchets tous ensemble et vous verrez que plus tard ça sera mieux.

## Pollution de l'air

La **pollution** atmosphérique affecte la santé. Trois millions d'êtres humains meurent chaque année à **cause de la pollution** de l'air, soit 5 % des décès annuels mondiaux, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). La **pollution** atmosphérique est également responsable d'allergies et de maladies respiratoires.

La pollution atmosphérique fait de gros dégâts à notre environnement. Les gaz à effet de serre sont terriblement nuisibles, non seulement

ils polluent notre planète, mais ils contribuent aussi au réchauffement planétaire et entraîne

le changement climatique.

Certains polluants de l'air détruisent donc la couche d'ozone, ouvrant la porte aux rayons ultraviolets nocifs.

La pollution de l'air conduit également à la création de pluie acide qui peut provoquer de gros problèmes à de nombreuses plantes et animaux.

La pollution atmosphérique provoque également des problèmes respiratoires chez l'homme, comme chez de nombreux animaux.

## Pollution de l'eau

Elle peut avoir lieu à cause des usines ou de l'agriculture ou des eaux usées.

Notre Terre est fragile et précieuse. Durant des millénaires, notre planète a évolué et donné naissance à des écosystèmes\* complexes et équilibrés que seuls des dangers venant de l'espace (en particulier les météorites) pouvaient perturber. Mais maintenant ?

Quelles vont être les conséquences de la pollution ?

\*Écosystèmes : c'est un ensemble formé par une communauté d'êtres vivants en interrelation avec son environnement. (wikipédia)



Photos : Pixabay

# Les amérindiens

Dylan. v



29

Aujourd'hui je voudrais vous parler de l'une de mes passions : les anciennes tribus amérindiennes...

Les amérindiens ont été les premiers occupants de l'Amérique et leurs descendants même. En 1492, l'explorateur Christophe Colomb pensait atteindre l'Inde orientale alors qu'il vient de découvrir le continent américain. Et pour cette raison, on continue à utiliser le mot « Indiens » pour parler des habitants du nouveau monde.

L'arrivée des colonisations Européennes, à partir du 16ème siècle, a une importante conséquence sur les Amérindiens : leur nombre s'effondra brusquement à cause de maladies, guerres et mauvais traitements.

Leur mode de vie et leur culture subirent des mutations, avec les frontières et la colonisation des blancs, ils perdirent une majorité de leur territoires : les **réserves\***. Leur situation sociale et économique ne cessa de se **dégrader**.

\*réserve : territoire réservé aux tribus Amérindiennes.



Dans les années 1970, la communauté amérindienne connaît un certain renouveau : leur population augmente, la pauvreté recule lentement, les traditions reviennent. Les amérindiens sont désormais des citoyens à part entière mais ils restent malgré tout en marge du développement des États-Unis.



Les termes **Nord-Amérindiens**, ou **Indiens d'Amérique du Nord**, désignent les autochtones (1ers habitants) d'Amérique du Nord.

**La prochaine fois je vous parlerai un peu de fiction : Les loups garous.**

# 30 Sélection photos d'animaux

Je vais vous montrer des photos belles ou insolites d'animaux.



Le renard roux



Le Chat



L'écureuil et la Mésange



Le Hérisson



Le Raton laveur



Le Loup



Le Lapin



La Poule



Le Koala

*Cet animal est très étrange mais il existe vraiment. Et je vous avoue que j'aimerais bien en voir un jour.*



Le Glaucus Atlanticus ou dragon bleu



La Panthère des neiges ( ou polaire )



Photos : Pixabay



## 32 Les 5 voitures les plus chères

**Kylian  
BVK**



### Les 5 véhicules les plus luxueux du monde

**La Première place : Bugatti la voiture  
noire 2019**

Moteur W16 8,0<sup>l</sup> de 1 500ch

0 à 100 km/h en 2,4 secondes

**Le prix est de 16 700 000€**

**La quatrième place : Lamborghini  
Veneno 2013**

Moteur V12 6,5L de 750ch

0 à 100 km/h en 2,6 secondes

**Le prix est de 3 000 000€**



**La deuxième place : Bugatti Divo 2018**

Moteur W16 8,0L de 1 500ch

0 à 100 km/h en 2,4 secondes

**Le prix est de 5 000 000€**



**Cinquième place : Aston martin valkyrie**

AMR pro 2017

Moteur V12 6,5L de 1 500ch

0 à 100 km/h en 2,5 secondes

**Le prix est de 2 900 000€**



**La Troisième place : Lamborghini Vene-  
no Roadster 2014**

Moteur V12 6,5L de 750ch

0 à 100 km/h en 2,9 secondes

**Le prix est de 3 300 000€**



Sources : Auto-moto

<https://www.auto-moto.com/insolite/delire/quelle-la-voiture-la-plus-chere-du-monde-8104.html#i>

Donc si vous touchez le salaire moyen qui est de 1 700€ par mois en France, dans combien de temps pourrez-vous acheter la voiture la plus chère du monde?...

Alors???

Eh bien il vous faudra : **833 années !!!**

# 5 meilleures séries Netflix

Maxime  
KyliaNBVK



33

On vous montre les meilleures séries Netflix. Regardez...



**Family business** est une série humoristique Française.  
Ça parle d'un boucher qui ne veut pas mettre la clés sous la porte alors il vend du cannabis...



**Dix pour cent**  
Une série française qui parle des agents de comédiens qui se démènent au quotidien pour décrocher les meilleurs rôles...



**Stranger things**  
Est une série de science fiction et d'horreur

qui parle de jeunes adolescents de 12 ans. Will disparaît brusquement, sa mère, la police, ses meilleurs amis et l'énigmatique « Onze » vont se mettre à sa recherche ...



**La casa de papel**  
Une série qui parle de faire le plus gros braquage de l'Espagne sans faire de blessés pour voler 2,4 milliards d'euros aidé par un énigmatique « professeur » ...



Ne passez pas à côté de la série post-apocalyptique « **Les 100** » qui n'est d'ailleurs pas si récente puisqu'elle compte déjà 6 saisons et est diffusée sur scifi depuis 2015  
A la suite d'une apocalypse nucléaire sur la Terre qui a décimé toute vie humaine les survivants sont des adolescents.

Maintenant on va passer aux **tarifs Netflix**  
Essentiel: 7,99€ 1 écran  
Standard: 11,99€ 2 écrans  
Premium: 15,99€ 4 écrans

Netflix créée pour les films et séries en 1997 et elle est dans le monde entier à partir de 2010.

# 34 L'épagneul breton

Maxime



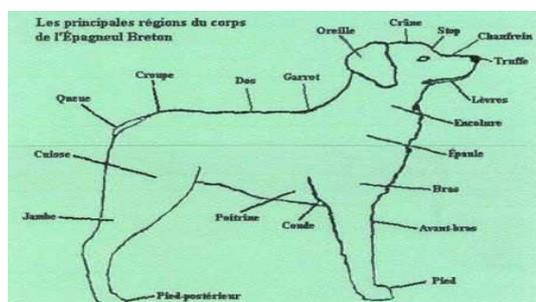
L'épagneul breton c'est un chien de chasse qui, comme son nom l'indique, est originaire de Bretagne !

L'épagneul breton est le plus petit chien d'arrêt\* et la première race de cette catégorie qui soit originaire de France. Il a des os solides tout en étant élégant naturellement.

Il est particulièrement connu pour son regard expressif et a une force énorme. L'épagneul Breton est un admirable chien de compagnie. Il a un caractère calme, et est tendre et très fidèle. De plus, il est très sportif, prêt pour de longues balades. Il a une santé très solide et on n'a pas besoin de l'appeler souvent car il vient tout seul. L'épagneul breton fait de 13 à 18 kg et il fait de 47 à 51 cm de longueur.

*J'ai pris ces informations sur [www.woopets.fr](http://www.woopets.fr).*

<http://www.chiots.com/races/epagneul-breton.php>



<https://desplainesdesseptimanie.chiens-de-france.com/>



*\*chien de chasse dont le travail consiste à trouver le gibier et à l'arrêter.*

<https://www.omlet.fr/breeds/chiens/epagneul-breton>



Le petit breton est déjà rond de partout!

Aussi dois-tu surveiller sa ligne, et lui donner régulièrement de l'exercice. Après chaque sortie dans les bois, nettoie l'intérieur de ses oreilles. Brosse aussi son poil fin, si doux au toucher... Et tu peux lui donner un bain !

De retour à la maison, l'épagneul heureux s'endormira à tes pieds. Imagine alors que tu puisses lui poser une question : Préfères-tu venir en ville avec moi, ou attendre dans un chenil l'ouverture de la chasse. Il te répond : (avec toi, bien sur !), en posant tendrement la tête sur tes genoux. Et il est peu aboyeur, aimable avec les visiteurs, sociable envers les autres animaux, patient et joueur avec les enfants.

*Bref, il n'a que des qualités !*

# HOROSCOPE



**SANTÉ** : vous allez tomber en dépression... amoureuse !  
**TRAVAIL** :vous allez réussir  
**AMOUR** : laissez tout tomber et repartez de zéro.



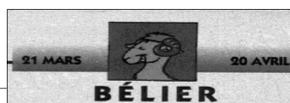
**SANTÉ** :vous allez très bien vous êtes en très bonne santé, profitez-en.  
**TRAVAIL** :vous bossez trop prenez des vacances !  
**AMOUR** :continuez à vous amuser et n'écoutez pas les critiques.



**SANTÉ** : trop de sucre!  
**TRAVAIL** :vous allez être en recherche.  
**AMOUR** : Allez de l'avant, n'attendez pas.



**SANTÉ** : vous allez vraiment très bien.  
**TRAVAIL** :il vous dira que votre travail est super et vous fera monter au niveau supérieur pour décider à la place du chef!  
**AMOUR** : vous allez dévorer le regard de votre homme ou femme.



**SANTÉ** : N'oubliez pas les vitamines pour un p'tit coup de boost !  
**TRAVAIL** : Foncez sinon vous vous ennuierez.  
**AMOUR** :Plein d'élan.



**SANTÉ**: accro aux écrans? Attention à l'équilibre.  
**TRAVAIL**: en baisse.  
**AMOUR**: Et la tendresse, ça existe ?



**SANTÉ** : J'ai des maux (jeu de mots du gémeaux).  
**TRAVAIL** :vous allez être grave bien payé.  
**AMOUR** : la personne qui vous aime va vous demander en mariage.



**SANTÉ** : Laissez tomber le sucre ça ne sert à rien.  
**TRAVAIL** : prenez des vacances ça vous fera du bien  
**AMOUR** : l'amour de votre vie va tomber amoureux (se) de vous et vous allez être heureux.



**SANTÉ**: attention aux puces !  
**TRAVAIL**: vous allez voir le pire bulletin de votre vie.  
**AMOUR**: votre copain(ine) risque de vous tromper, soyez attentif.



**SANTÉ** : vous allez perdre quelques cheveux, et alors?  
**TRAVAIL** :vous allez travaillez dans un travail que vous ne vouliez pas.  
**AMOUR** :aidez votre ami(e) et tout ira bien.



**SANTÉ** :prenez du temps pour vous.  
**TRAVAIL** :vous allez bientôt hiberner!  
**AMOUR** : votre amour vous emmène sur une île déserte.



**SANTÉ** :vous êtes très en forme.  
**TRAVAIL** :ne travaillez pas trop, il faut aussi faire la fête!  
**AMOUR** :passez plus de temps avec la personne que vous aimez. ...et bon anniversaire !



# Le Groupe Journal 2019-2020