

N° 97
JANVIER 2025



LES NOUVELLES



De



L'EQUIPE DE L'ATELIER JOURNAL

Aboudramane, Amine, Anoushka, Lylou
Matthéo, Sacha, Tyron, Tidziana, Maeva, Mathis
Lilou, Mathéis, Alicia, Océane, Sabrina, Shanna

RESPONSABLES

Camille GAULTIER - Nicolas FAURE

Directeur de publication : Antoine BROCH
Avec le soutien de la





SOMMAIRE

- P 3 Une nouvelle direction
- P 4 à 7 La boum d'Halloween
- P 8 M. Thévenet, vous connaissez ?
- P 9 Une nouvelle prof
- P 10 Swann et Paul
- P 11 Des nouvelles de Mme Miserey
- P 12,13 Paris, on est là !
- P14 à 17 Le bal de promo de l'année dernière
- P18,19 BZZZZZ ZZZZ ZZZZZZ !
- P 20 Le Tour des Yoles
- P 21 UNSS
- P 22 Les médailles des J.O.
- P 23 Les randos du mercredi
- P 24 La chaine Youtube de ...
- P 25 Souvenirs de vacances
- P26 à 29 Le Cross ELA 2024
- P 30 L'urbex
- P 31 Horoscope
- P 32 Bonne année !





Maeva et Lilou sont allées interviewer notre nouvelle équipe de direction pour que nous les connaissions mieux.

La Directrice Adjointe

Comment vous vous appelez ?
Je m'appelle Mme Charry.



Le Directeur

Comment vous vous appelez ?
Je m'appelle M. Broch Antoine



Dans quel établissement étiez-vous avant ?
J'étais dans le collège Marie Curie à Niort en SEGPA (mais pas en internat).

Avez-vous des enfants ?

Je n'ai pas d'enfants mais j'ai deux neveux

dont je m'occupe beaucoup qui ont 15 et 17 ans.

Etes vous heureuse d'être à l'EREA Anne Frank ?

Je suis très heureuse parce que j'aime beaucoup les principes de l'internat éducatif, les activités éducatives et les cours adaptés.

Pensez vous rester à l'EREA Anne Frank longtemps ?

Normalement, 3 ans minimum, mais on ne sait jamais...

Est-ce que vous pratiquez des sports ?

Je pratique le volley ball et le vélo (électrique).

Quel est votre dessert préféré ?

Je préfère le salé au sucré mais si je dois choisir, ça serait la tarte banane chocolat du chef cuisinier de l'EREA !

Comment trouvez-vous les élèves ?

Pour l'instant les élèves m'ont fait très bonne impression. J'ai hâte de les découvrir davantage.

Dans quel établissement étiez-vous avant ?

J'étais dans l'EREA de Puymoyen, près d'Angoulême, à 100km au sud de Poitiers.

Avez-vous des enfants ?

J'ai 2 filles de 17 ans et 20 ans.

Etes-vous heureux d'être à l'EREA Anne Frank ?

Oui, car je l'ai demandé.

Pensez-vous rester à l'EREA Anne Frank longtemps ?

Normalement, je dois rester 3 ans.

Est-ce que vous pratiquez des sports ?

Je faisais de la marche nordique et plus jeune, du rugby.

Quel est votre dessert préféré ?

Je préfère le salé, mais je choisirai le banana split.

Comment trouvez vous les élèves ?

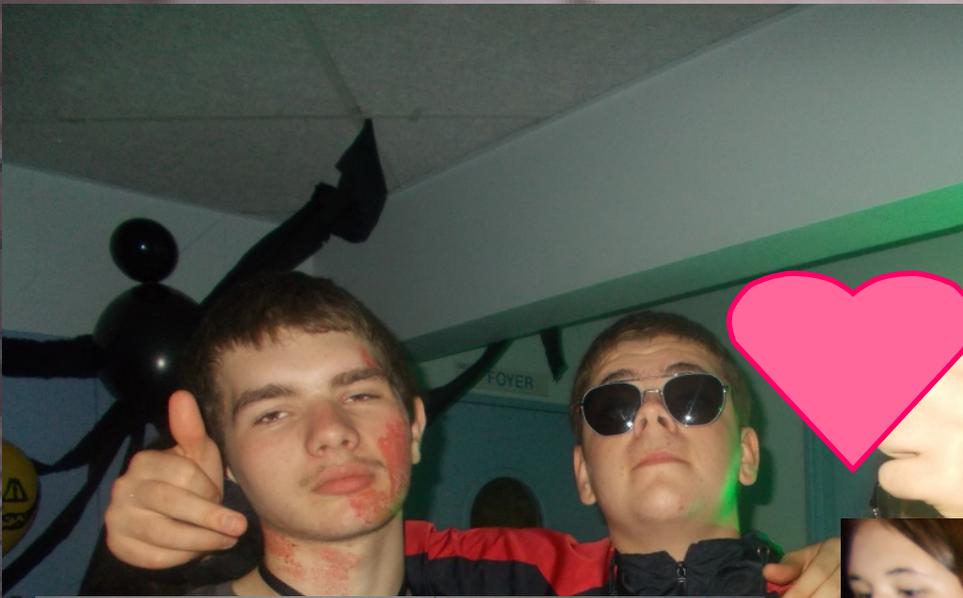
Malgré les difficultés qu'ils peuvent avoir, je sais que chaque élève a un potentiel et nous devons les aider à l'exploiter.



L'EREA de Puymoyen

4 La boum d'halloween, c'était le 19 oct

Souvenirs en photos.



obre !

Lilou







8 M. THEVENET, vous connaissez ?

Shanna
& Maeva



Monsieur THEVENET est arrivé cette année à l'EREA.
Devinez quel est son métier.

Comment vous appelez vous ?

Frédéric THEVENET

Quel âge avez-vous ?

J'ai 52 ans.

Est-ce que votre métier vous plaît ?

Oui mon métier me plaît. J'aime ce métier parce que si les personnes qui dégustent mes plats trouvent qu'ils sont bons et sont satisfaits, j'ai atteint mon objectif.

Pourquoi avez-vous choisi cet établissement ?

J'ai choisi l'EREA parce que c'est un établissement à taille humaine et j'avais besoin de me lancer un nouveau défi.

Est-ce que tous les aliments sont congelés ou faits main ?

Tous les plats que vous mangez sont faits « maison » avec des produits frais à part quelques rares exceptions.

Qui choisit les recettes ?

Les recettes sont choisies par Mme Ouarhda Batonneau et l'équipe de cuisine.

Merci de vos réponses et à bientôt à la cantine !

Dans quel établissement étiez-vous avant ?

Au lycée du Bois d'Amour à Poitiers.

Quel BAC avez-vous fait ?

J'ai simplement fait un CAP cuisine et un BEP restauration collective.

Avez-vous des enfants ?

J'ai un fils de 24 ans.

Est-ce que vous êtes marié ?

Oui, je suis marié.

Pratiquez-vous un sport ?

Je fais du cyclisme sur route.

Est-ce que vous habitez en ville ou à la campagne ?

J'habite à la campagne.

Avez-vous des animaux ?

J'ai deux chiens (Thaya et Chipie) et un chat (Rubis).

Qu'est-ce qui a vous a donné envie de faire ce métier ?

Depuis tout petit, j'aime faire la cuisine avec ma maman. Dès mes 9 ans, je voulais être cuisinier.

Le savais-tu ?

Le CAP cuisine forme à la réalisation des plats et à l'utilisation de différentes techniques de production culinaire.





Step, course, volley, tennis de table, elle maîtrise tous les sujets ! Je vais vous présenter la nouvelle prof de sport, Madame Joseph.

Quel âge avez-vous ?

J'ai 26 ans.

Vous étiez où avant L'EREA ? Déjà en SEGPA ?

J'enseignais au collège Claude Debussy à Aulnay sous Bois dans le 93 en REP+. Il n'y avait pas de SEGPA mais j'avais le dispositif

ULIS :
Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire

training (Le **cross-training**, ou **entraînement croisé**, est une méthode d'entraînement physique qui regroupe des exercices issus de diverses disciplines).

Quels sont vos loisirs ?

J'aime m'occuper des animaux, des chevaux en particulier, c'est ma passion. J'aime être dehors et passer du temps avec mes amis et ma famille.

Aimeriez-vous rester à L'EREA les prochaines années ?

Oui j'espère rester quelques années.

ULIS en EPS.

C'est différent de travailler en SEGPA ?

Ce n'est pas différent pour moi de travailler en SEGPA car l'objectif est commun : assurer la réussite de tous les élèves.

Pourquoi vous êtes prof de sport et pas de maths ?

Je pense que le sport permet aux élèves de développer des compétences utiles au quotidien, que les différentes activités sont porteuses de valeurs importantes à inculquer aux élèves et que cela nous permet de faire agir les élèves différemment que lors de cours assis.

Pourquoi avez-vous voulu venir à L'EREA ?

J'ai voulu venir à l'EREA pour découvrir le fonctionnement de l'établissement.

Avez vous des enfants ?

Non pas encore.

Quel(s) sport(s) pratiquez-vous ?

Je pratique l'équitation et le cross-





Ils sont joueurs de handball, ils sont forts dans leur domaine et jouent depuis plusieurs années. Nous vous présentons les nouveaux AED*.

Swann



GRAND POITIERS HANDBALL 86
GRIFFONS

Paul

Pourquoi avez-vous eu envie de devenir AED* ?

Parce que cela va me responsabiliser et m'apprendre à travailler avec les jeunes.

Pourquoi avoir choisi l'EREA ?

Car c'est la première fois que je travaille dans un établissement différent des autres et ça m'intéressait.

Vous comptez rester combien de temps ici ?

C'est un poste à court terme, mais qui sait de quoi demain sera fait... ?

Quel BAC avez-vous ?

Un bac scientifique.

Depuis quand faites-vous du handball ?

Cela fait 12 ans.

Avez-vous une compagne ?

Non.

Quel âge avez-vous ?

J'ai 20 ans.

Où êtes-vous né ?

Je suis né à Paris.

De quelle origine êtes-vous ?

Je suis de Martinique.

Avez-vous des enfants ?

Non.



Pourquoi avez-vous eu envie de devenir AED ?

Parce que ça me permet de jouer au Handball et de travailler en même temps.

Pourquoi avoir choisi l'EREA ?

Car on m'a proposé le poste et l'équipe des AED est plutôt cool !

Vous comptez rester combien de temps ici ?

Pour l'instant, un an.

Quel BAC avez-vous ?

Un bac scientifique.

Depuis quand faites-vous du handball ?

Cela fait environ 13 ans.

Avez-vous une compagne ?

Non

Quel âge avez-vous ?

J'ai 21 ans.

Où êtes-vous né ?

Je suis né à Caen.

De quelle origine êtes-vous ?

Je suis français d'origine polonaise.

Avez-vous des enfants ?

Non.



Des nouvelles de Mme Miserey !

Lilou



11

Mme MISEREY est une ancienne prof de l'EREA. Elle a quitté l'EREA à la fin de l'année dernière. J'ai voulu lui poser des questions pour vous donner de ses nouvelles.

Dans quel établissement travaillez vous à présent ?

J'ai fait ma rentrée cette année à l'école élémentaire Pablo Neruda à Poitiers. Je suis très contente d'être dans cet établissement, car je souhaitais enseigner en école élémentaire depuis l'obtention du concours et particulièrement dans cette école qui est celle de mon quartier. L'équipe enseignante m'a très bien accueillie et mes nouveaux élèves sont plus petits mais ils sont aussi attachants que vous l'étiez.

Quelle différence y-a-t-il par rapport à votre poste de l'an dernier ?

L'année dernière, j'étais professeur pour les classes de 6ème et 5ème et j'intervenais dans le groupe média de l'EREA et particulièrement pour la réalisation d'émissions de radio. C'était vraiment une très bonne expérience et j'ai beaucoup apprécié travailler avec vous, je ne vous oublierai jamais.

Est ce que vous continuez à faire des émissions de radio ?

Non, mais tu peux compter sur les élèves de troisième pour t'apprendre le métier. Je serais ravie de vous écouter.

Vous travaillez avec des jeunes de quel âge, maintenant ?

Les élèves de ma classe ont entre 8 et 10 ans, et certains sont aussi sages que vous...



Cela me change beaucoup, ils m'appellent "maitresse...maîtresse !", toute la journée.... Et je leur parle souvent de vous.

Pensez-vous redemander un poste à l'EREA à l'avenir ? Nous, on aimerait trop !

Peut-être que je redemanderai un poste à l'EREA, dans plusieurs années, car c'est une autre facette du métier d'enseignant que j'apprécie beaucoup. Mais, je pense qu'être enseignante dans une école élémentaire et avoir ma classe est indispensable lorsqu'on est une nouvelle enseignante comme moi.

Pourquoi êtes vous partie ?

Les enseignants ne choisissent pas toujours où ils vont travailler et le hasard m'a mise sur la route de l'EREA. Ce fut une très bonne chose et je vous remercie, vous, les élèves de ce que vous m'avez apporté. Mais je savais que ce poste était temporaire. Peut-être que nous nous recroiserons dans votre vie future, qui je l'espère sera telle que vous l'espérez (et même mieux encore).



Paris, on est là !

Le mardi 14 mai 2024, nous, le groupe journal, avons fait notre sortie annuelle à Paris ! Découvrez nos aventures.

Notre voyage à Paris s'est super bien passé ! Nous avons fait beaucoup de choses comme du bateau mouche !



Nous sommes allés à **Phosphore**.

Phosphore est un journal destiné aux ados qui traite de différents sujets qui nous concernent.

« J'ai beaucoup aimé parce que j'ai trouvé ça agréable d'être avec des vrais journalistes car on en voit qu'à la télé. » (Mendy)

L'équipe nous avait préparé des jeux sur les différents métiers du journalisme. Nous avons rencontré les autrices et auteurs des articles du journal. Ils nous ont questionnés sur ce que l'on aimerait trouver dans leur journal. On a ensuite travaillé avec eux sur des thèmes qu'ils nous proposaient. Nous devons nous poser des questions sur ces thèmes.

L'infographiste est celui qui organise les pages du magazine. Il agence le texte, les photos, etc.

On a rencontré les infographistes qui choisissent les images du magazine. Ils nous ont expliqué comment on sélectionne les images



et comment on les vérifie. Nous avons fait une activité avec eux qui consistait à recomposer une couverture du magazine.

Le dernier groupe de personnes que nous avons rencontrées sont les secrétaires de rédaction. Elles vérifient les informations dans les articles, les images et les fautes d'orthographe bien sûr !

Ils ont offert plein de magazines que l'on a pu ramener à l'EREA.

Nous avons quitté Phosphore, direction les bateaux mouche ! Et pour cela, quoi de mieux que de prendre le métro !



Le métro, c'est comme un train qui sert à transporter les parisiens d'un bout à l'autre de la ville. C'est un moyen de transport sous-terrain (souvent), facile et rapide avec des rames (trains) toutes les 5 minutes.



On a fait du bateau mouche et on a vu tous les monuments de Paris qui se trouvent en bord de Seine comme la Tour Eiffel et le Grand Palais. Dès que nous passions sous un pont, on criait fort. Dès qu'il y avait d'autres bateaux mouche, on faisait coucou



aux personnes et aucun de nous n'a eu le mal de mer.

On a aussi appris un mot en chinois (« 谢谢 Xiéxié ») qui veut dire « Merci ». Dans le bateau mouche, il y avait plein de personnes étrangères (d'où le fait que l'on ait appris un mot en chinois!). C'est bien de visiter Paris tout en faisant du bateau (et en étant assis!).

Paris est tout de même la ville la plus visitée du monde !

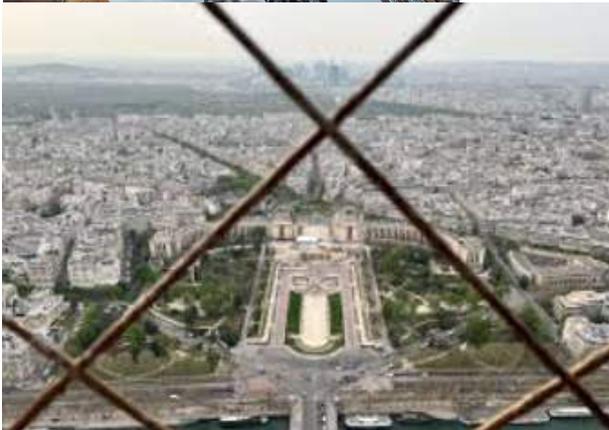
NB: Le « bateau mouche » est une marque.

Après le bateau mouche, nous sommes (presque) tous montés dans la Tour Eiffel. Des grands courageux se sont arrêtés au deuxième étage, le reste du groupe a grimpé jusqu'au sommet !

D'après Noé, tout en haut, il y a plus de vent et les gens au sol apparaissent aussi petits que des fourmis. Au troisième étage, nous avons également pu voir le bureau de Gustave Eiffel (qui était absent...). Nico, Camille et Noah ont eu l'occasion de sentir bouger la Tour Eiffel.

Ca fait un drôle d'effet (surtout quand on a le vertige !).

Du haut de la Tour Eiffel, nous avons pu voir différents sites qui se préparaient pour les Jeux Olympiques. C'était une super occasion.



Après la Tour Eiffel, un groupe est allé à pied à la gare Montparnasse pendant que les autres étaient partis en métro pour aller chercher nos repas au Mc Do.

Le groupe qui a marché devait s'orienter sans aide des adultes ! Et on a réussi à trouver la gare sans se perdre.

Une fois le Mc Do récupéré, nous avons filé dans le train, direction Poitiers.



On a tranquillement dégusté notre Mc Do dans le train tout en regardant les magazines offerts par Phosphore.

Réactions des élèves :

Noé :

J'ai préféré cette sortie là parce que le groupe était plus dynamique et on est montés sur la Tour Eiffel. (J'ai vaincu ma peur en plus !)

Mendy :

C'était la plus belle journée de ma vie !

Amine :

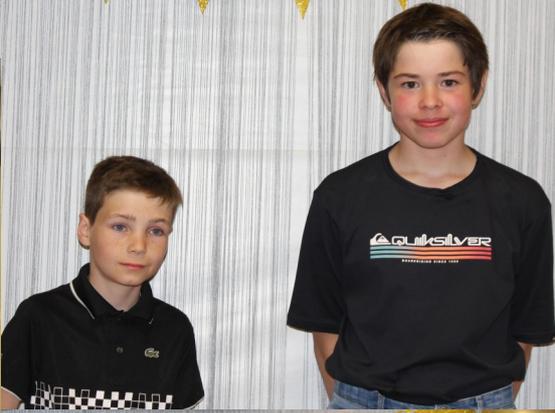
C'était bien parce que j'ai découvert la Tour Eiffel en vrai ! Et j'ai bien aimé le bateau mouche aussi.

Sacha :

J'ai bien aimé la salade en boîte de conserve du pique-nique.



Le bal de promo de l'année











1. Pourquoi vous occupez-vous des abeilles à l'EREA ?

J'ai quelques ruches à la maison et j'ai pensé que cette activité s'intégrait bien dans le cadre du projet d'établissement.

2. D'où vous est venue l'idée ?

C'est quelque chose que j'avais en tête depuis longtemps et la collaboration avec l'association ABEILOCALES a permis de concrétiser l'idée.

3. Qu'est-ce qui vous plaît dans cette activité ?

Une ruche, c'est une véritable ville avec une organisation très précise, tout est passionnant.



4. A quelle fréquence doit-on s'en occuper ?

C'est assez variable en fonction des périodes de l'année, environ tous les 15 jours.

5. Et ça consiste en quoi ?

Il faut surtout vérifier que tout va bien et les aider si besoin.

6. Est-ce qu'elles fabriquent beaucoup de miel ?

Là aussi, ça dépend des années et de la météo mais on peut dire environ 20 kg par ruche et par an.

7. Faut-il changer les ruches souvent ?

Si tout va bien, il n'y a pas besoin de les déplacer ni de les changer.

8. Est-ce que ça prend du temps de s'en occuper ?

Environ 1 heure à chaque intervention mais là aussi ça dépend de la période de l'année.

9. Comment a-t-on fait venir les abeilles dans les ruches de l'EREA ?

On a acheté les 2 premiers essaims.

Un essaim est un groupe d'insectes en vol ou posé. Le coût d'un essaim est d'environ 170 euros.

10. Et pourquoi restent-elles là où elles sont ? Elles ne partent jamais ? Si elles se sentent bien et si elles trouvent tout ce dont elles ont besoin, elles ne partent jamais.

11. Elles ne se nourrissent que de miel ?

Le miel constitue les réserves pour la colonie pour passer l'hiver. On ne leur en prend qu'une petite partie.



Un essaim d'abeilles

Le Tour des yoles

Anoushka
et Lylou



C'est une course de bateaux qui se fait en Martinique. Venez prendre un peu de chaleur dans l'hiver martiniquais !

Qu'est ce que le tour des yoles ?

Le tour des yoles est un sport que l'on fait avec une yole (un bateau).

Où le fait-on ?

On le fait en Martinique.

Que faut-il faire ?

On doit faire tout le tour de la Martinique en 7 jours. Bien sûr, la nuit, on s'arrête.

Combien d'équipes participent ?

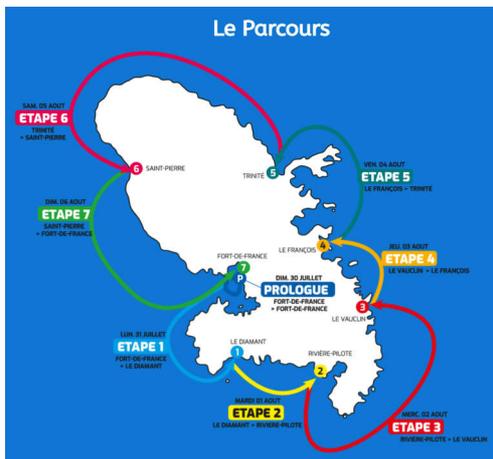
Il y a 17 équipes en tout, dont par exemple :

- Vini We Sa
- Rosette Orange Caraïbes
- Mc Donald's
- UFR-Chanflor,...

Comment fait-on le classement ?

Chaque jour il y a une équipe qui gagne.

L'équipe qui gagne sera qualifiée pour les prochains jours. La dernière qui arrive est disqualifiée et ne peut pas concourir les jours suivants.



TOUR DES YOLES

LES ÉTAPES OFFICIELLES

du lundi 15 au dimanche 21 juillet 2024

Lundi 15 juillet	ROBERT → TRINITÉ
Mardi 16 juillet	TRINITÉ → PRÊCHEUR
Mercredi 17 juillet	PRÊCHEUR → FORT-DE-FRANCE
Judi 18 juillet	FORT-DE-FRANCE → ANSE D ARLET
Vendredi 19 juillet	ANSE D ARLET → MARIN
Samedi 20 juillet	MARIN → VAUCLIN
Dimanche 21 juillet	VAUCLIN → ROBERT → FRANÇOIS

Qui a inventé le tour des yoles ?

Georges Brival, en 1984 en Martinique.

Qui est Georges Brival ?

Il est né en 1930 à Fort-de-France et il est mort le mardi 2 janvier 2023. Il avait 92 ans et était le président de la société des yoles.

Mais au fait.... C'est quoi, une yole ?

C'est une embarcation traditionnelle, rapide et légère. La yole martiniquaise est considérée comme l'un des piliers de la culture martiniquaise. **Entre 6 et 11 mètres de long**, il s'agit d'une construction en bois, avec un mât, une voile et qui se déplace grâce à des rames.

Anoushka :

Cet été, je suis allée en Martinique pour voir toute ma famille (même si ma mère vit en métropole). C'est pour ça que j'ai eu envie de faire cet article car j'étais là bas pour le tour des yoles, course que je trouve très dure.



Qui a gagné cette année ?

C'est l'équipe Sara / Auto distribution.





Si vous aimez le sport et que vous vous posez des questions sur la création de l'UNSS, cet article est pour vous !



souhaitaient généraliser la pratique sportive scolaire et centraliser son organisation.

L'EREA et L'UNSS :



La création de l'UNSS

L'UNSS, ça veut dire « Union Nationale du Sport Scolaire ». L'UNSS est créée le 23 juin 1938 sous le nom de OSSU (Office du Sport Scolaire et Universitaire). C'est Jean Zay (Ministre de l'Education) et Léo Lagrange (sous-secrétaire d'Etat aux sports) qui

Depuis très longtemps, des élèves de l'EREA s'engagent dans l'UNSS. Nous rencontrons des élèves d'autres établissements dans des compétitions le mercredi après-midi.

Le championnat de France 2024

En 2024, des élèves de l'établissement ont participé au championnat de France de sport partagé à Saint-Etienne. Lylou qui y a participé m'a rappelé les épreuves.



La première épreuve, c'était la boccia. C'est comme la pétanque mais on est assis et les balles sont en cuir. La deuxième épreuve, c'était de la course d'orientation et la troisième c'était un biathlon.

Cette année là, l'EREA Anne FRANK est arrivé 2ème (c'est presque premier !). Beaucoup d'élèves qui sont cette année en 3ème et 4ème y ont participé.

Jeu : trouvez la médaille d'or, d'argent et de bronze.
Bonne chance !
(Bon, facile !)





Savez-vous de quoi sont faites les médailles des Jeux Olympiques ? Et savez-vous qu'il y avait un gros problème sur certaines ?

Les médailles sont faites avec de l'argent et avec une couche d'or pour la médaille d'or. La médaille d'argent est en argent et la médaille de bronze est faite de cuivre. Il y a aussi **un petit bout de la Tour Eiffel dans chaque médaille** mais ils ne l'ont pas pris sur la Tour Eiffel. Une réserve de morceaux de la Tour Eiffel existe et ils ont pris dans cette réserve pour la fabriquer. Donc, c'est un peu exagéré de dire qu'il y a un morceau de tour Eiffel dans chaque médaille...

Problème !



Certaines médailles olympiques Paris 2024 en bronze s'abîment très vite ! Quelques jours après les avoir reçues, les premières dégradations sont apparues et les athlètes se sont plaints.

« La mienne, elle est trop belle. Mais c'est

vrai qu'on dirait qu'elle est défoncée, oxydée un peu. »

Mais pas d'inquiétudes pour les athlètes. « Ils vont changer celles qui ont un défaut » affirmait Maxime Grousset (nageur français).

En effet, Paris 2024 avait immédiatement répondu: « *Après avoir pris connaissance du témoignage sur les réseaux sociaux d'un athlète dont la médaille a été endommagée quelques jours après sa remise : les médailles abîmées seront systématiquement remplacées par la Monnaie de Paris et gravées à l'identique.* »

L'origine du problème :



La monnaie de Paris qui fabrique les médailles utilisait depuis toujours un vernis pour faire ses pièces et ses médailles. Mais ce vernis a été interdit juste avant les J.O. et ils n'ont pas eu le temps d'en tester suffisamment d'autres. Et ils ont eu des mauvaises surprises : certaines médailles de bronze posent un problème. Et plus de 100 médailles ont déjà été changées.

Ce n'est pas la première fois que cela se produit lors de Jeux Olympiques. Mais comme en 2024 ils ont eu lieu à Paris, alors forcément, en on a parlé !





Les mercredis après midi, c'est le moment où les internes sortent de l'EREA. Voici l'activité d'un groupe de 4e-3e.

Moi j'adore la rando parce que je découvre de nouvelles choses.

J'ai interviewé les élèves qui y participent :

Alicia : « J'aime bien la rando. Mais c'est quand même mieux sous le soleil. »



Lilou : « C'était trop bien, mais fatigant. Cela fait du bien de marcher, et on dort bien le soir. J'adore marcher et regarder la nature ou la ville. Mais Nico nous tue un peu avec les montées ! »

vers la fin. »

C'est **Nicolas** qui encadre l'activité : « Pour ma part, j'ai encore entendu beaucoup de plaintes, de « Quand est-ce qu'on arrive ? – Il reste combien de kilomètres ? ». Et nous avons encore beaucoup discuté, notamment avec Terens, venu se joindre au groupe un jour.



Ça a été l'occasion de revoir quelques notions de base de mathématiques (on marche à 5km/h et il nous reste 5km. Dans combien de temps arrivera-t-on ?). Une grosse ampoule pour Tracy (qui savait qu'elle aurait mal mais a voulu mettre ses chaussures « stylées ». Du coup, elle a souffert « stylée »... et n'a pas pu terminer. Oui, la moitié du groupe a fait les 2 derniers km en bus. Hou la honte !)

Voilà : j'adore la rando ! Ça te fait faire du sport et une fois qu'on est arrivés au centre-ville, nous avons quelques minutes pour faire de rapides courses.

Nico, pourquoi as-tu proposé cette activité ?
« Un mercredi, les bus de ville étaient en grève. J'ai alors proposé à un groupe d'aller en ville à pied. Mais je me disais que ce serait certainement trop long pour pas mal d'élèves. A ma grande surprise, ils ont très bien supporté, l'ambiance était détendue et nous avons passé un très bon moment à marcher d'un bon pas tout en discutant et en découvrant la ville autrement. Eh voilà comment ça s'est fait. »

Sacha : « Alors ça s'est bien passé : j'ai eu mal aux jambes mais j'ai bien aimé cette activité »

Maintenant, il n'y a plus randonnée et je fais du vélo avec Adrien. (VTT) (Vélo Tout Terrain)

Benjamin : « On a marché longtemps mais j'ai réussi à tenir. Moi qui ne marche jamais (car je déteste ça), eh ben aujourd'hui, ça m'a bien fait marcher. C'était génial ! J'ai pas mal discuté avec Sacha, et j'ai même apprécié les escaliers





Bonjour ! Aujourd'hui je vais vous présenter ma chaîne Youtube dans cette interview par Romain.

Bonjour Sacha.

Bonjour Romain.

Tu sais que sur Youtube, il y a plein de Youtubers ?

Oui, pourquoi ?

Est-ce que tu as une chaîne, toi aussi ?

Oui, c'est... @DADTHEONE07!

Ok ! Et tu as combien d'abonnés ?

J'ai 22 abonnés, ou plus à présent.

Tu as fait combien de vidéos ?

J'ai fait 243 vidéos et j'ai prévu d'en faire plus... mais en dehors du collège, bien sûr.

Tu fais quoi comme vidéo Youtube ?

Oh, je fais des vidéos drôles, de jeux vidéo, des shorts (comme Tiktok mais en mieux, pour moi) et des communautés (des sortes d'images, des questions, et autres).

C'est cool ! Mais tu gagnes de l'argent ?

Non pas encore. Mais je crois que je peux gagner des trophées Youtube.

Comment tu gagnes ces trophées ?

En gagnant plus d'abonnés.

Combien en faut-il pour avoir son premier trophée Youtube ?

Il faut avoir 100 000 abonnés, si j'ai bien compris.

100 000 abonnés ? Mais tu n'en as que 22 (ou plus) abonnés !

Je sais mais je vais pas laisser tomber comme ça. Je continue à faire des vidéos et si j'avais plus de 100 000 abonnés, je serais célèbre !

Bonne chance Sacha pour la suite !

Merci Romain.

Il y a pas de quoi, mais j'ai une dernière question : quand as-tu commencé ta chaîne Youtube ?

Ma première chaîne Youtube, c'était en octobre 2023, mais elle a été supprimée ... Je ne sais pas pourquoi. Puis j'ai fait cette chaîne Youtube en mai 2024 pour continuer ma routine de Youtuber. Et voilà, maintenant tu sais.

Merci beaucoup de m'avoir dit tout ça !

Il n'y a pas de quoi. Eh ! ça sonne -_-

Ah oui, ça sonne. Au revoir.

Au revoir !

TOI qui as lu cet article....

As-tu aimé ?



<http://www.youtube.com/@DADTHEONE07>



Saint-Cyprien est une ville du sud de la France. C'est une ville à connaître, et voici pourquoi !

J'ai envie de vous parler de cette ville car c'est un endroit où je vais souvent en vacances.



Saint-Cyprien se trouve dans le sud de la France, tout près de la frontière espagnole (voir la carte). Pour y aller, il faut 6 heures de route pour 689 km. Bonne chance pour y aller ! J'y vais régulièrement car ma famille a un appartement là-bas.



A Saint-Cyprien, il y a plein d'activités à faire !

On trouve un parc aquatique avec des toboggans et une immense piscine à vagues.

On peut y faire des balades en bateau.

Et on peut parfois y voir une réplique de la Santa Maria naviguer (un des bateaux de Christophe Colomb).



Il y a également une fête foraine et un mini-golf. Il est également possible de faire de la plongée sous-marine. On peut aussi y pratiquer le karting.

Il y a également un complexe sportif « Grand Stade Les Capellans » (c'est un parc où l'on peut faire plein de sports différents). Mais ils ont également un club de foot.

Il y a aussi de magnifiques paysages, comme celui-ci.

Note des rédacs chefs : Océane, combien as-tu reçu de la part de la Ville de St Cyprien ? :o)



Le cross ELA 2024



Le déroulement du cross





Le cross s'est déroulé le jeudi 14 novembre à 13h30 aux Sablons. Il est organisé par Adrien, enseignant-éducateur des 3èmes et les élèves de 3ème.

Nous avons commencé par un échauffement pour le groupe des benjamins et benjamins : un tour de stade puis les articulations.

Puis ce fût le grand départ ! Les 3èmes ont compté les points.

Une fois la première course terminée, ce fût au tour des CAP avec, avant la course, quelques minutes d'échauffement. Tout le monde a bien couru !



C'est quoi les benjamins et benjamins ?
C'est les nom que l'on utilise pour les 6èmes, 5èmes et 4èmes pour les reconnaître pendant la course.

Des joueurs de Handball sont venus pour nous soutenir et nous motiver. Ce sont les coéquipiers de Paul et Swann (voir article p.10).

Ils ont bien réussi et on a eu le droit à un cadeau à la fin du cross. Nous avons eu des posters de l'équipe et des places pour aller les voir jouer ! Leur nouveau coach s'appelle Romain Guillard. On espère qu'il saura bien entraîner nos joueurs et faire d'eux des vrais combattants !!



C'est quoi les minimes ?

Les minimes, c'est le nom utilisé pour les plus grands comme les CAP.



Comment compte-t-on les points ?

À chaque fois que les 3èmes voyaient une personne des classes de 6ème ou 5ème passer, ils inscrivait une barre sur leur feuille de compte. À la fin ils calculent tout et que le meilleur gagne !



28 CROSS ELA

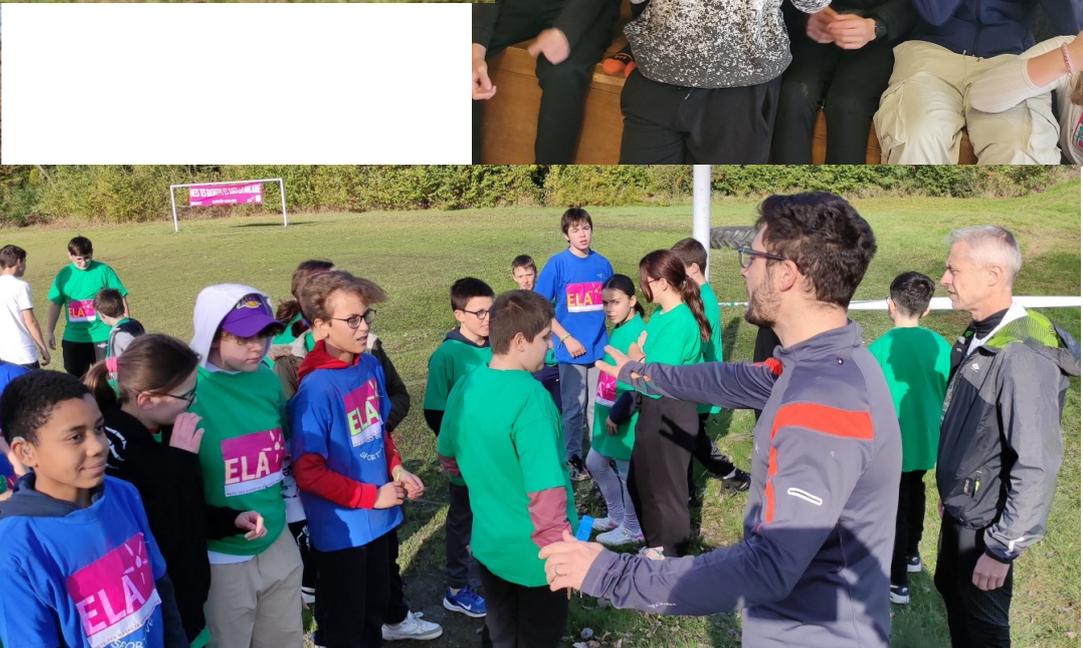


Les 3èmes ont préparé un goûter pour le cross et Tyron nous a fait l'honneur de nous servir ! Nous remercions les troisièmes et Adrien pour ce super moment !



Pour rappel, l'association ELA est une association qui récolte des fonds pour les enfants atteints de leucodystrophies (maladie génétique rare qui atteint le cerveau et la moelle épinière).







L'urbex, vous connaissez ? Je vous donne quelques infos pour mieux comprendre cette activité illégale.

Qui a inventé l'urbex ?

C'est Jeff Chapman alias «Ninjalicious» qui invente le terme urbex. Une contraction de l'anglais «**Urban Exploration**» (Exploration urbaine). En français, ça aurait pu donner... Exurb). En 1996, il a créé un magazine ainsi qu'un site internet qui parle de sa passion : <https://urbexcentral.com/about/>

Qu'est-ce que ça veut dire l'urbex ?

Cela signifie visiter des lieux, abandonnés ou non, et en général interdits d'accès, ou difficile d'accès.

Comment appelle-t-on ceux qui font de l'urbex ?

On les appelle des **urbexeurs**.

Les dangers de l'urbex

Lorsqu'on fait de l'urbex, il faut faire attention aux effondrements d'escaliers, murs, toits et présence d'éléments chimiques **dangereux**, ou bien des inondations.

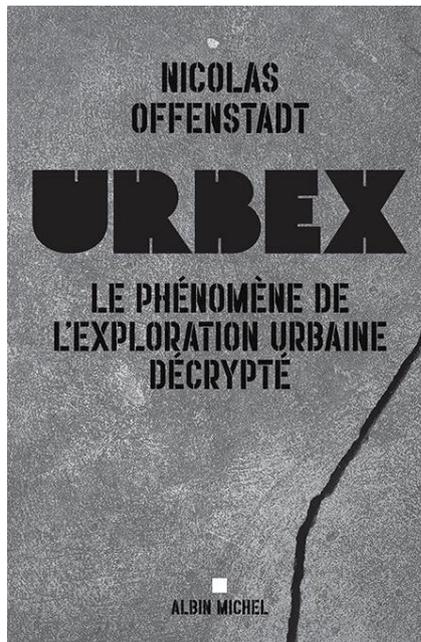
En France c'est illégal, on peut être condamné à 1 an de prison et 15 000€ d'amende.

L'urbex : les règles - L'exploration

L'urbex a 3 règles essentielles : **ne rien prendre à part des photos, ne rien laisser à part des traces de pas, ne rien tuer à part le temps.**

Et au fait, ça veut dire quoi, urbain ?

Urbain vient du mot latin «**urbs**» qui signifie «**la ville**».



Il y a quelques années, un élève de l'ÉREA avait été gravement blessé suite à une chute en urbex. Il avait une partie du crâne remplacée par du métal suite à un grave traumatisme.

J'ai choisi ce sujet car j'ai plus ou moins fait de l'urbex : je suis rentré avec des amis dans un ancien garage. Il y avait une vieille voiture abandonnée. On a trouvé une voiture télécommandée qu'on a cachée derrière un mur.

Puis en repartant, on a vu une voiture s'approcher. On a pensé que c'était la BAC. Alors on est partis en cavallant !



HOROSCOPE



SANTÉ : Ne faites pas n'importe quoi avec votre santé !
TRAVAIL : Ne vous laissez pas submerger par les demandes des autres.
AMOUR : Un jour, le bon ou la bonne arrivera.



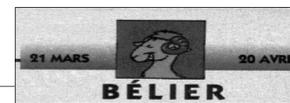
SANTÉ : Arrêtez de jouer avec les capricornes, vous êtes trop fragile !
TRAVAIL : Restez chez vous et allez voir le voisin. Cool Raoul !
AMOUR : Ne cherchez pas trop loin : le bon est à vos pieds.



SANTÉ : Buvez plus d'eau !
TRAVAIL : Travaillez plus, stop au chômage !
AMOUR : 3 mois que vous êtes avec la même personne ? Personne ne vous y a forcé !



SANTÉ : Arrêtez de manger du poisson pané. Achetez du frais, du vrai !
TRAVAIL : Arrêtez le travail, restez chez vous !
AMOUR : Vous cherchez depuis combien de temps votre amour pour la vie ? On n'est pas pressé...



SANTÉ : Parle moins vite, tu seras mieux compris-e.
TRAVAIL : Ne fonce pas trop !
AMOUR : Si tu as de belles cornes, alors là, tu peux draguer !



SANTÉ : Ne bois pas trop sinon tu vas voir rouge.
TRAVAIL : Tu parleras anglais ou espagnol.
AMOUR : Ton cœur te dit que tu t'aimeras toujours (et tu as bien raison !).



SANTÉ : J'ai mal !
TRAVAIL : Le calme est revenu après quelques changements.
AMOUR : Vous serez véritablement comblé si vous osez enfin vous lancer !



SANTÉ : Faudra-t-il un dry february ?
TRAVAIL : Sans travail, impossible de réussir.
AMOUR : On en a tous besoin.



SANTÉ : Rugis comme un lion ! Mais pas en cours...
TRAVAIL : Tu seras le boss !
AMOUR : Rugis d'amour pour ceux que tu aimes.



SANTÉ : Tu trouveras le bon chemin grâce à tes potes, ne t'inquiète pas !
TRAVAIL : Tu trouveras un bon job puisque tu changes de patron : tu feras des heures supplémentaires par contre.
AMOUR : C'est compliqué ! Abandonne pour l'instant...



SANTÉ : Fais attention à ta santé, elle risque de trop balancer.
TRAVAIL : Patience, ce ne sont pas encore les vacances.
AMOUR : Ne balance pas ton cœur parce que tu risques de le faire tomber.



SANTÉ : Vous vous êtes fait piquer par un ...moustique.
TRAVAIL : 30 ans dans le même travail, vous êtes vraiment passionné !
AMOUR : Arrêtez l'amour, vous n'y arrivez pas.

