

MAI 2010

N° 50

# LES NOUVELLES



# PREMIER



### L'EQUIPE DE L'ATELIER JOURNAL

AIGLEMONT Jérémy, BUFFET Agnès,  
GUERRERO Jordan, INGREMEAU Kathy,  
JALADEAU Dolorès, JOUBERT Brandon,  
POINDESSAULT Laëtitia,  
POUFARIN Marina, REAULT Thomas,  
SUFFICEAU Cindy, TROUVÉ Maud,  
LAILLER Mélanie, VEJUX Laura.

### RESPONSABLES

JACQUENOD Karine - FAURE Nicolas



# SOMMAIRE

<b>Expo Inde</b>	<b>p 3 et 4</b>
<b>Cirque CAP</b>	<b>p 5 et 6</b>
<b>Semaine culturelle</b>	<b>p 7 à 10</b>
<b>Qui est qui ?</b>	<b>p 11 et 12</b>
<b>Sondages</b>	<b>p 13 et 14</b>
<b>Semaine anti-violence</b>	<b>p 15</b>
<b>Maison de retraite</b>	<b>p 16 et 17</b>
<b>Pasteur et la Grimole</b>	<b>p 18 à 20</b>
<b>Alimentation</b>	<b>p 21 et 22</b>
<b>Recette</b>	<b>p 23</b>
<b>Poème</b>	<b>p 24</b>
<b>Les tigres</b>	<b>p 25</b>
<b>Jeux</b>	<b>p 26 et 27</b>
<b>Horoscope</b>	<b>p 28</b>



## Éditorial

50 ! Mais ça se fête ! C'est vieux, ça, 50, non \* ?

Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin. Merci aux élèves qui ont tenu une année complète voire deux sur ce projet. Je sais que certains veulent déjà nous rejoindre pour l'année prochaine. Tant mieux, on ne peut que les encourager car on a besoin de nouveaux, de nouvelles pour avoir un journal plus dynamique avec de nouvelles idées.



\* Non Karine : c'est 50 n°, pas 50 ans ! N'empêche que ça fait quand même 15 ans ! Je réalise que certains de nos journalistes n'étaient pas nés quand le 1er numéro est sorti ! Ah oui, quand même...

Alors, les élèves, ça vous fait quoi de travailler pour une institution pareille ?

Bravo au groupe de cette année ! Bravo à Karine et Nicolas (on n'est jamais si bien servi que par soi-même) pour une telle constance !

Nous comptons sur vous tous pour nous aider à faire évoluer le journal afin qu'il reste jeune et vigoureux ! **Et bonnes vacances !**



Je vais vous expliquer ce qui s'est passé pour l'expo de l'Inde pour le savoir, lisez l'article ci-dessous.....

L'expo s'est faite le 7 mai. Toutes les demi-heures des classes sont passées pour voir l'expo. Les 4ème1 de 13h30 à 14h, les 4ème2 de 14h à 14h30 après c'était les 3ème1 de 14h30 à 15h, après les 3ème2 de 15h à 15h30 après 1cap1 de 15h30 à 16h après les 1cap2 sont passés de 16h à 16h30 après de 16h30 à 17h c'était les 2cap1 et de 17h à 17h30 c'était les 2cap2. A partir de 18 h le tour des adultes et à 18h30 c'était le 2ème tour et à 19h30 c'était « l'apéro ». C'était très bon on remercie Thierry qui a fait beaucoup de choses pour l'apéro donc 1000 mercis et après, bien sûr c'était le rangement.

J'espère que l'expo sur l'Inde vous a plu? En tout cas merci de votre présence à vous tous : élèves, parents, éducateurs, professeurs et l'administration.

On remercie beaucoup Monsieur Perrier pour l'organisation et le travail fait pour cette expo sur l'Inde donc 1000 mercis à vous et un grand merci à vous tous.

Voici quelques photos des bons moments de l'expo Inde



Voici les élèves de 3èmes en train de faire le tour du totem



Voici le 1er tour des adultes



Voici le 2ème tour des adultes le soir après les élèves



Voici le salon qui se trouvait dans la salle polyvalente



Voici Nathanaël en train de présenter le salon aux 4ème1

Voici la salle informatique de la salle polyvalente présentée aux adultes par Maud



Voici Jérôme et Nathanaël



Voici la salle informatique avec les blogs et les sites et aussi les épices



Voici le salon présenté par Laëtitia au tour des adultes et voici Mme Moinard et la maman de Bastien en train de regarder le salon.



**Je vais vous présenter le cirque des 1CAP2. Je suis allée voir les professionnels, les élèves et les professeurs pour en savoir un peu plus.**

Les élèves de 1CAP2 ont eu un projet cirque. Ils ont commencé au début du mois de septembre et surtout ils ont eu des entraînements intensifs du 22 au 26 mars sous le chapiteau. Deux professionnels encadraient les activités.

Ils appartiennent à la compagnie le champ des toiles.

Ils dormaient dans leur caravane et mangeaient ici.

**Questions pour les professionnels :**

**Jérôme, depuis quand faites-vous du cirque ?**

« J'ai commencé en 1995 au lycée Berthelot de Châtellerauld qui prépare les élèves au Bac option cirque »

En réalité, avant, j'ai surtout fait de la gym.



Dylan sur une boule fait de la corde à sauter

**Isabelle, depuis quand faites-vous du cirque ?**

J'ai commencé à 6 ans, j'ai toujours fait que du cirque.

**Comment trouvez-vous les élèves ?**

On a trouvé les élèves super chouettes et très attachants.

**Questions à caroline samson, le « chef du projet »**

**Depuis quand êtes-vous sur ce projet avec les 1 C.A.P 2 ?**

Les 1 A C P 2 ont commencé au début du mois de septembre

**Comment avez-vous trouvé les élèves ?**

Ils m'ont vraiment épaté. On voit que lorsqu'ils se donnent la peine de travailler et s'entraîner, ils réussissent des choses formidables.



Le chapiteau installé devant l'EREA

**Et la créateur ?**

On a gagné à l'applaudimètre et on a fait salle comble de lycéens en délire!

## 6

### Questions aux Élèves

*Aimez vous faire du cirque ?*

- Oui. C'est l'avis de tout le monde à part un élève et je ne vous dirais pas qui...!

*Depuis quand êtes-vous sur ce projet ?*

Nous sommes sur ce projet depuis le début du mois de septembre (c'est confirmé donc!)

*Est-ce que vous avez trouvé ça bien?*

- **Johnny:** « J'ai bien aimé le rola - bola car ça m'a appris à découvrir plein de figures »

- **Dylan:** « c'était trop bien, j'ai trop « kiffer » l'ambiance »

- **Quentin :** « l'acrobatie c'est bien mais très physique et l'ambiance était géniale »

- **Alexandre:** « faites-le, c'est vraiment cool »

- **Mohamed:** « J'ai bien aimé et c'était trop trop génial »

- **Damien:** « J'ai bien aimé c'était trop dur au début mais c'était facile à la fin »

- **anonyme:** « j'ai bien aimé à part la mauvaise ambiance

Caramba et zoltan font une danse



*Comment trouvez vous le cirque ?*

Presque tout le monde pense que c'est très bien et que ça vaudrait vraiment le coup que ça se fasse chaque année (hein Caro?)

Un groupe de 2C A P2 salue le public.



*Y- a -t il une différence entre les « profs de cirque » et les profs de l'EREA ?*

- **Alexandre :** oui ils sont plus cool!

- **Mohamed:** on peut plus parler avec les professeurs de cirque

**Quentin:** ils sont plus sportifs!

Mohamed fait du jonglage



# La semaine culturelle



7

Je vous présente quelques photos de la semaine culturelle. Je félicite Séverine pour son travail. Continue comme ça ! Bravo !



Voilà les 3 groupes musicaux qui ont fait un carton. Présentation : en haut à gauche, **LA CLIQUE SUR MER.**

En haut à droite, **LA FANFARE EN PLASTIQUE.**



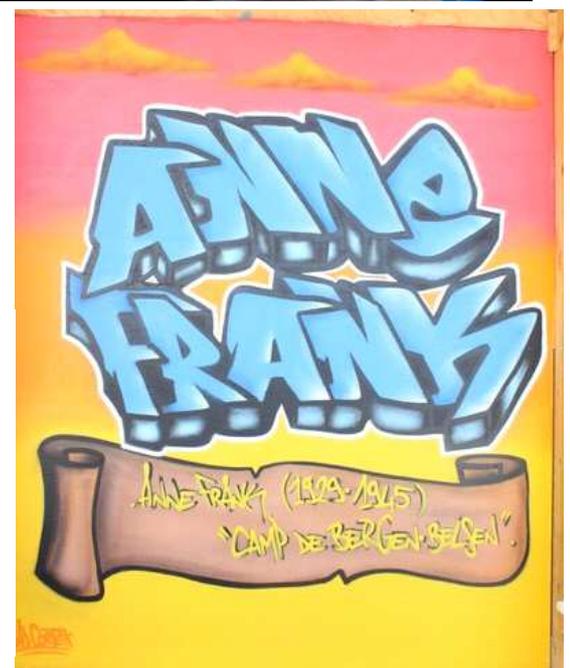
Au centre et en bas : **Les TRAINÉ-SAVATE** qui ont entraîné le public avec du funk.. **GROS CARTON !**





Saïd Boucenna à réalisé une fresque en direct dans le cadre de notre semaine culturelle sur les arts de rue / les arts du cirque.

On appelle cela une performance graphique ! Elle est installée à demeure sur un mur de la cour.





Renversant !!!



Pizzaiolo ?



**Champignons ?**



**10**

**Zoltan décolle !**

**Merci au chant des toiles, heu...  
au champ d'étoiles, heu...  
aux chants d'étoiles, heu...**

**Merci au champ des toiles !**



# Qui est qui?

Cindy et Marina



11

Toutes ces personnes travailleront à l'EREA quand elles seront grandes. Et maintenant à vous de deviner qui elles sont. Bonne devinette ! (Indice, il y a 2 photos de la même personne).

Vous trouverez les réponses sur le site quand le journal sera en ligne.

1



2



3



Vous pouvez inscrire vos réponses ici :

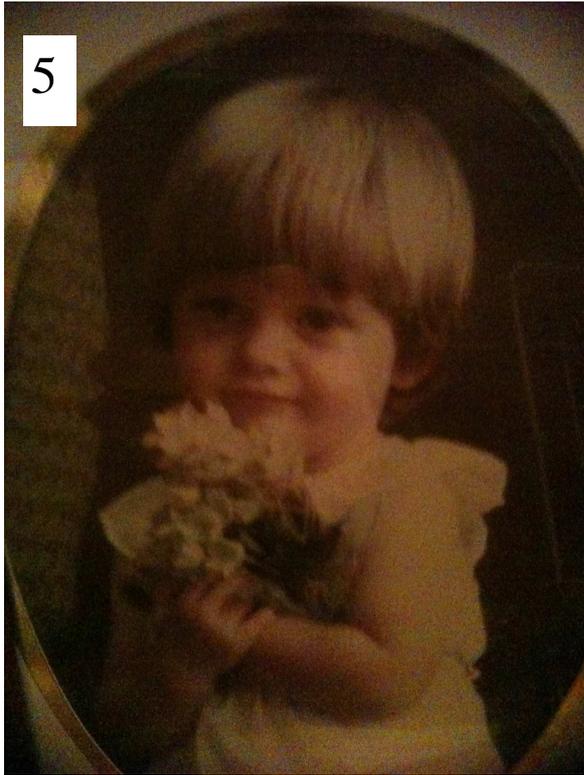
- 1 :
- 2 :
- 3 :
- 4 :
- 5 :
- 6 :
- 7 :
- 8 :

Alors c'est dur ! Eh bien nous, on sait les réponses mais ne vous inquiétez pas, vous les connaîtrez bientôt. Ah ah ! Bon courage !

4



12



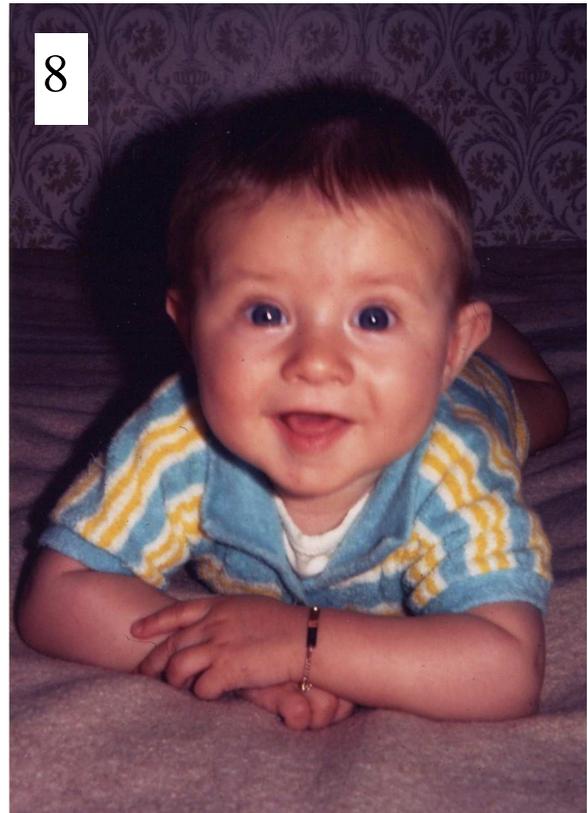
7



6



8



Allez, à vous de jouer !



On a eu envie de savoir si les gens se sentaient bien ici, à l'E. R.E.A. On est alors allé poser des questions aux élèves et aux adultes pour en savoir plus.

## ELEVES

### ***Qu'est-ce que vous aimez bien à l'EREA ?***

- Les amis / quelques personnes / les profs / le self / les classes / le travail / les activités / tout.

### ***Qu'est-ce qu'un bon prof ?***

- à l'écoute / qui s'occupe de nous / sympa comme Mme Moinard / qui t'explique / qui s'exprime.

### ***Qu'est-ce qui est bien à l'internat ?***

- la salle télé / les amis / la télé / les jeux / tout / les chambres.

### ***Est-ce que vous aimez être à l'internat ?***

- ca va / pas trop / dans les chambres / oui pour rigoler avec les éduc / ça dépend / moyen / souvent / Véro est très gentille / non ils sont casse-pieds / ça va, bien / il y a du mouvement / ça bouge bien / oui pour le soutien / il y en a qui sont sou-lants! / ça dépend des fois.



### ***Demi-pensionnaires : Qu'est-ce qui est bien dans le fait d'être dp ?***

- voir ses parents / avoir sa famille / rentrer chez soi / faire ce que tu veux / manger à l'heure que l'on veut.



**Qu'est qui vous a fait venir ici ?**

- J'ai toujours bien aimé travailler avec les ados. Avant j'étais en lycée professionnel.

**Qu'est-ce qui vous a poussé à devenir prof ?**

- Pour transmettre des connaissances et des savoirs et aider les jeunes à progresser.

**Qu'est-ce qu'un bon élève ?**

- C'est un élève qui est content de travailler, qui est motivé et qui s'implique dans la classe.

**Qu'est-ce que vous aimez à EREA ?**

- Toute l'ambiance, en général et avoir la possibilité de faire des projets.

**Est-ce que les élèves ne sont pas trop durs ?**

- Non, il suffit de chercher à les comprendre et de les accompagner dans leur progrès.

**EDUC : Qu'est-ce qui vous plaît dans le fait d'être éduc ?**

- travailler avec les élèves / travailler dans un dortoir / avoir un autre style de rapport avec les élèves / accompagner les

élèves dans des domaines qui vont au delà de la classe.

**Surveillant : Est-ce que vous aimez être surveillant ? Pourquoi ?**

- Oui, car ça m'a permis de découvrir un nouveau métier dans lequel on aide les élèves.

**Stagiaire : est-ce que tu aimes bien être ici ? Pourquoi ?**

- Oui car on fait des activités variées (ex. danse, théâtre...)

**Est-ce que tu voudrais être éduc ?**

- oui mais il me reste encore 2 ans d'études.

**Cuisinière :**

**Qu'est-ce qu'un élève sympa ?**

- qui dit bonjour / ne critique pas / est poli.

**Qu'est-ce qu'un élève qui mange bien ?**

- Qui équilibre son plateau / et qui mange tout.

**Qu'est-ce qui vous a poussé à devenir cuisinière ?**

- Le fait de bien faire à manger à mon mari :o)

# NON à la violence !

15

*Du 31 mai au 4 juin*

Pendant la semaine du 31 mai au 4 juin plusieurs activités vous seront proposées sur le thème de la violence scolaire.

- **Exposition** sur la violence scolaire faite par les 6<sup>ème</sup> 1 et 2 ;
- **La croix rouge vient vous offrir des formations** : jeu de théâtre sur le Droit International Humanitaire (DIH) pour les 6<sup>èmes</sup> et 5<sup>èmes</sup>, et Initiation aux Premiers Secours (IPS) pour les 4<sup>èmes</sup>, 3<sup>èmes</sup> et CAP ;

**Jeux de lutte pour les 6èmes ;**

- **Des temps d'échange, de paroles sur les relations entre camarades à l'EREA** (insultes, moqueries...);
- **L'école de boxe** vient vous faire découvrir la boxe ;
- **Des veillées à l'internat** pour découvrir les risques de la violence et pour en discuter ;
- **Représentation de « battle » de danse...**

	LUNDI 31 mai	MARDI 1 <sup>er</sup> juin	MERCREDI 2 juin	JEUDI 3 juin	VENDREDI 4 juin
MATIN		<b>JEUX DE LUTTE</b> 8h30- 10h30 : 6 <sup>ème</sup> 1 10h30- 12h30 : 6 <sup>ème</sup> 2 Salle de sport			
APRES-MIDI		<b>EXPOSITION</b> 12h30- 14h00 Salle d'art vivant		<b>EXPOSITION</b> 12h30- 14h00 Salle d'art vivant	
		<b>Droit International Humanitaire</b> 14h00- 15h00 : 6 <sup>ème</sup> 1 16h00- 17h00 : 6 <sup>ème</sup> 2 Salle d'art vivant		<b>Droit International Humanitaire</b> 14h00- 15h00 : 5 <sup>ème</sup> 1 15h00- 16h00 : 5 <sup>ème</sup> 2 Salle d'art vivant	
ATELIER EDUCATIF	<b>PREMIERS SECOURS</b> 17h30- 19h00 4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup> Salle d'étude	<b>BOXE EDUCATIVE</b> 16h30- 19h00 6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup> Salle de sport	<b>PREMIERS SECOURS</b> 17h30- 19h00 4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup> Salle d'étude	<b>PREMIERS SECOURS</b> 17h30- 19h00 4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup> Salle d'étude	<b>EXPOSITION</b> CDI
SOIREE	<b>TRIBUNAL D'IMPRO'</b>  20h00 : D2 Salle d'art vivant	<b>TRIBUNAL D'IMPRO'</b>  20h00 : D1 Salle d'art vivant	<b>TRIBUNAL D'IMPRO'</b>  20h00 : D4 Salle d'art vivant	<b>Spectacle « battle »</b> 19h45 Salle d'étude	
				<b>TRIBUNAL D'IMPRO'</b> 20h00 : D3 Salle d'art vivant	

## Vieux Motard que jamais !

- Il paraît que le sac de Mikaël Motard vient d'être enfin retrouvé après 4 ans de recherches ! C'est Sébastien, qui travaille avec Samia, qui l'a trouvé. Où ? On ne sait pas. Renseignez-vous auprès de Sébastien. C'est vraiment incroya-

ble ! Ce sac appartient vraiment à Mickael MOTTARD qui a quitté l'EREA depuis **4 ans !**



Mickael, on a retrouvé ton sac !





Tous ensemble avec les personnes âgées qui sont venues dans notre collège et nous aussi, nous sommes allés dans leur maison de retraite à pasteur.

## Visite de la maison de retraite pasteur



Le premier lieu où les animateurs nous ont reçu est dans le salon de thé. Le salon de thé sert à boire, à discuter, à acheter des vêtements et aussi faire des jeux de société.

### Arthérapeute

Dans cette activité ils font de l'art plastique, du découpage, de la peinture et ils

discutent. Et ils aiment ça. Ça sert à ressentir ce qu'ils sont.

### Atelier gymnastic

Dans cet atelier il a un monsieur qui vient 1 fois par semaine 1 heure. Ils jouent aux cerceaux, aux ballons, au palets et ils adorent ça. Il y avait 4 personnes âgées.

### Atelier bricolage

Cet atelier sert à construire des jeux. Et leur projet c'est de fabriquer un twister. Et je pense qu'ils ont adoré cette activité.

### Atelier cuisine

L'atelier cuisine. Ils sont assis pour ne pas les fatiguer quand ils épluchent et quand ils découpent. C'est une cuisine familiale. Et ils peuvent choisir leur recette.



Les personnes âgées qui sont venues dans notre collèègè.



HA HA HA ca colle aux doigts.!



Une petite séance photo.



Quentin arrête de draguer!



Alors Anne se mettre au il faut travail!



Allez on mélange Anne c'est bien, continue!



Belinda arrête de loucher sur les photos travaille stp.!



Jonathan avec une personne âgée en train de faire un gâteau.

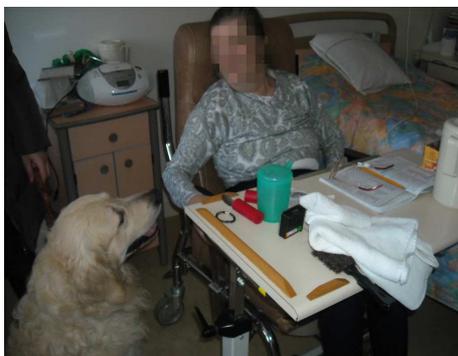


Une petite pause buvette!



## Album photos avec les résidents de Pasteur

### (projet de classe des 3ème1)



**Scooty, le chien de compagnie**

Voici Scooty, un chien très calme qui passe dans les chambres des personnes âgées pour leur tenir compagnie un petit moment.

J' ai adoré ce moment car j'ai pu me rendre compte combien cela faisait plaisir aux résidents qui ne peuvent pas avoir d'animaux domestiques auprès d'eux.

Ça été très intéressant d'accompagner Scooty dans la chambre des personnes âgées et de les voir sourire à son passage.

*Alexandra R.*



**L'atelier cuisine de la maison de retraite Pasteur**

Nous avons été à l'hôpital Pasteur à l'atelier cuisine.

On voit Margaux épluchant les pommes pour faire la grimolle poitevine.

Mes camarades et Séverine, notre animatrice culturelle, font la même chose en accompagnant, en aidant les personnes âgées.

*Ariane D.*



**L'atelier gymnastique douce de la maison de retraite Pasteur**

A la une, à la deux et toc !!!

Ces ballons servent à l'atelier gymnastique douce.

*Jordan H.*



**L'atelier cuisine au restaurant pédagogique de l'EREA**

Au restaurant pédagogique de l'EREA, tout le monde cuisine un peu, résidents et élèves.

Ce jour là, nous avons confectionné des madeleines au miel.

C'était super car on devait faire participer les personnes âgées.

*Stéphanie T.*



**Pause jeux de société  
avec les résidents de Pasteur**

Nous sommes allés à la maison de retraite Pasteur avec Séverine. Nous étions que le groupe A.

Nous sommes allés dans l'atelier cuisine pour faire un gâteau : la grimolle.

Nous avons épluché les pommes, j'ai préparé les ingrédients pour mon groupe.

Les personnes âgées mélangeaient chacune leur tour. Quand la pâte a été prête nous avons mis les pommes coupées en lamelle dans la pâte.

Pendant que le gâteau était au four, nous avons joué à des jeux de société avec les

résidents comme les petits chevaux, le jeu de l'oie, le mikado ...

Nous avons passé un après-midi agréable.  
*Margaux T.*



**Clavier d'ordinateur  
pour les résidents de Pasteur**

Le salon de thé de la maison de retraite Pasteur est un lieu où les résidents peuvent acheter des vêtements d'occasion, faire de l'informatique, jouer au loto, déguster des boissons et des gâteaux.

Le clavier d'ordinateur est adapté aux problèmes de vue rencontrés par les personnes âgées.

*Magalie B.*

### Le salon de thé



**La grimolle**

La grimolle est le premier gâteau réalisé avec les résidents dans la cuisine familiale de la maison de retraite de Pasteur. Pendant la cuisson, nous avons joué à des jeux de société avec les personnes âgées. Le gâteau était bon, mais très parfumé en rhum !

*Magalie B.*



Au restaurant pédagogique de l'EREA, Stéphanie, les résidents de Pasteur et Emmanuelle l'animatrice trinquent après avoir bien travaillé.

Ce jour là, elles avait confectionné des madeleines au miel.

*Jimmy H.*



A notre premier jour à la Résidence Pasteur nous avons été accueillis au salon de thé.

Au cours de la visite, les animatrices nous ont dit que les résidents faisaient des lotos.

D'ailleurs nous avons eu l'occasion de participer à un loto avec eux et tout le monde a gagné des cadeaux.

*Anthony B.*

## Grimole poitevine

par MagalieB

### Ingrédients pour 1 gâteau de 6 parts :

- 7 cuillères à soupe de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 6 cuillères à soupe de sucre
- 2 œufs entiers
- 3 cuillères à soupe d'huile
- 3 cuillères à soupe de rhum
- 5 cuillères à soupe de lait
- 4 grosses pommes



### Préparation:

- Mélangez la farine et la levure diluée dans un peu de lait tiède
- Puis ajoutez le sucre, les œufs entiers, l'huile et le rhum
- Versez peu à peu le lait pour obtenir une pâte onctueuse
- Peler, vider et couper les pommes en lamelles épaisses
- Ajouter les fruits à la pâte et verser le tout dans un moule à gâteau bien beurré



- Mettre à cuire au four à 180°C (thermostat 6) pendant 45 minutes

Ce gâteau de notre région était autrefois cuit au four a pain sur une feuille de chou...

*Retrouvez d'autres recettes sur notre blog : <http://blogpeda.ac-poitiers.fr/erea3e1/>*





Quelques conseils par les participants à l'atelier cuisine : Kévin ,  
Tiphany, Aylan, Alison et Alison, Pauline, Maéva et Dominique.

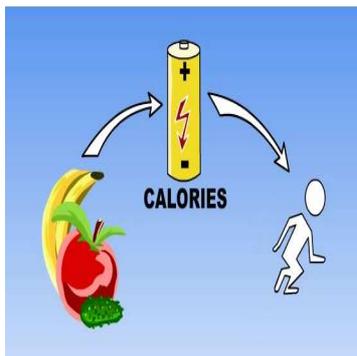
## Manger, mais pourquoi faire ?

On mange pour se  
nourrir, pour avoir assez  
d'énergie à dépenser  
dans les activités physiques et aussi  
pour nous permettre d'être attentif en  
classe.



*Kévin*

## Goûte ! Si ça se trouve, c'est bon !



Il faut  
toujours  
goûter un  
aliment que  
l'on ne  
connaît pas  
avant de dire  
« J'aime

pas ..! »

*Tiphany*

## N'écoute pas tout, fais confiance à ton goût !

Attention à ne pas croire les  
publicités, elles sont souvent  
mensongères !

*Aylan*

## Si je le fais avec mes mains, c'est plus malin!



La pizza maison, c'est bien meilleur  
que celle achetée à la pizzeria !

En plus, c'est amusant de cuisiner.

*Alison*

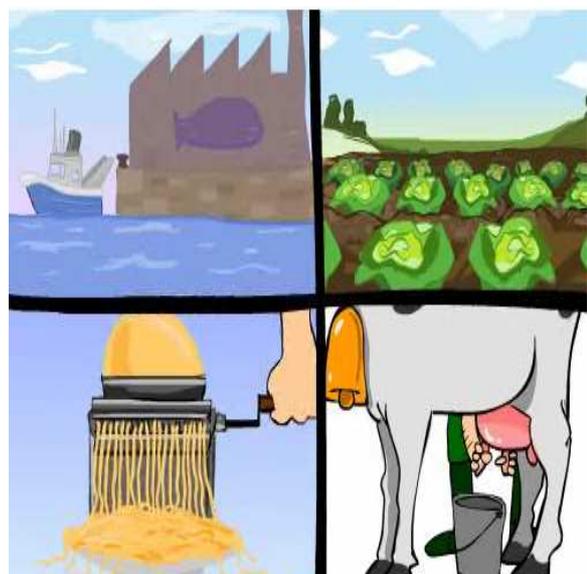
Incroyable ! La salade pousse dans  
les jardins, le poisson n'est pas carré  
au fond de l'eau, la vache ne « pond »  
pas des briques de lait et les  
spaghettis sont fabriquées par des  
machines à pâtes.

## Si tu sautes un repas, ça ne marche pas!

Le matin, on ne  
part pas au collège ou  
au travail le ventre vide.



*Aylan et Kévin*





**Bien manger, c'est aussi une question d'équilibre!**

A la cafétéria, c'est pareil que à la cantine, il faut diversifier les aliments sur son plateau pour manger un repas équilibré.

*Aylan et Kévin* Cela nous fait voyager en mangeant.

Mieux vaut manger des fruits de saison ; ils sont plus frais et ont aussi souvent meilleur goût car ils n'ont pas subi un long transport par train ou avion. Ils sont aussi moins chers !

**Pas de sport sans effort !**

Pour pratiquer une activité sportive, il faut s'entraîner souvent... Attention ! La WI n'est pas un sport, c'est seulement un jeu !

*Alison et Kévin*

**A Table !**

C'est le moment de parler avec ses parents ou ses camarades. J'éteins la TV, je range mon baladeur MP3 et je ne mange pas seul devant mon ordinateur. Je profite de la présence des autres pour communiquer avec eux.

*Tiphany*

**1 Burger ça passe, à force ça lasse !**

Attention, je me méfie des jeux truqués qui m'incite à manger encore plus ! Je dépense de l'argent inutilement et je ne gagne jamais!

*Kévin*

**Fajitas, tofu, minestrone, késako ?**

Soyons curieux ! Goûtons les plats nouveaux d'un autre pays pour nous enrichir de sa culture.

*Kévin*

*Alison*

**L'hygiène, ça vaut la peine !**

Non, les éducs ne sont pas toujours embêtants pour rien ! Il faut se laver les mains avant de passer à table, ça évite la gastro !

*Tiphany, Kévin, Alison et Aylan*





Au menu : gâteau marbré et crème pâtissière au chocolat.  
Ces recettes viennent des 3e1 encadrés par madame Richard.

## Gâteau marbré - 8 personnes

### Ingrédients:

- 3 oeufs
- 0.05 l de lait
- 0.100 kg de beurre
- 0.200 kg de farine
- 0.08 kg de chocolat en poudre
- 1 sachet de levure chimique
- 0.100 kg de sucre en poudre
- 0.05 l de vanille liquide

### Mode opératoire:

- casser les œufs
- ajouter le sucre et la farine, mélanger
- Incorporer le beurre fondu (au micro onde) et le lait
- puis la levure chimique
- partager la pâte en 2
- dans une des pâtes, ajouter le chocolat en poudre et mélanger
- dans l'autre pâte, ajouter la vanille liquide et mélanger
- alterner des couches de pâte vanillée et chocolatée dans un moule à cake graissé (puis il y aura de couches, plus il y aura de marbres)
- faire cuire au four pendant 30 min, thermostat 180°C

**Bon appétit !**

Fait par StephanieT



## Crème pâtissière au chocolat

### Ingrédients:

- 1 litre de lait
- 6 œufs
- 40 grammes de maïzena
- 60 grammes de farine
- 180 grammes de sucre
- 100 grammes de chocolat pâtissier

### Mode opératoire:

- 1 faire bouillir le lait
- 2 ajouter le chocolat coupé en morceaux et faire fondre
- 3 clarifier les œufs
- 4 Blanchir les jaunes d'œuf et le sucre
- 5 puis ajouter la maïzena, la farine et une pincée de sel
- 6 délayer ce mélange avec le lait chocolaté chaud
- 7 remettre sur feu doux, puis continuer à remuer pendant 2 min
- 8 la crème pâtissière est prête quand elle a épaissi.



Fait par  
MagalieB



Aujourd'hui j'ai envie de vous proposer quelques poèmes d'Elina qui est notre poète favori.

J'ai dessiné un Coeur  
celui des Sentiments  
puis j'ai dessiné la couronne  
celle du Bonheur  
ensuite j'ai dessiné les Ailes  
celles de la Liberté  
Puis enfin j'ai dessiné le Chemin  
celui de la Destinée

\*\*\*\*\*

Dans un coeur il y a  
Du Bonheur,  
De la Liberté,  
Pour S'envoler  
Du Pouvoir,  
Pour voir la Vie,  
De l'Amour  
Pour Aimer,  
Un Chemin  
Pour un Avenir,  
De la Tristesse  
Pour quelques Malheurs ...  
Mais au fond de mon coeur  
Se cachent bien des mystères  
inconnus jusqu'à ce jour  
Il faut que je découvre ce mystère inconnu ,  
Au fond de nous, nous cachons tous une  
pensée d'une personne que nous aimons .  
Elina...

\*\*\*\*\*

*Le jour se lève  
et la lumière éclaire  
ces villes  
sans bruit;  
je voudrais être le papier  
et toi tu serais l'encre...*



*et tes mots seront écrits à la plume  
guidée par mes pensées,  
chaque nuit,  
C'est comme chaque jour  
mais la lumière n'y est pas la même;  
l'une est blanche se reflétant sur l'océan  
l'autre est noir scintillant avec vue sur la  
galaxie!  
le sable serait le papier  
et le vent d'encre  
où tu graverais tes mots,  
puis je les lirais....*

\*\*\*\*\*

Je voudrais toucher le  
ciel  
sans me brûler les ailes  
pour voyager sans m'arrêter

\*\*\*\*\*

J'ai voyagé pendant des années  
pour te retrouver  
et un jour, alors que je rentrais chez moi  
je t'ai revu et ce fut le coup de foudre assuré.

\*\*\*\*\*

J'aime écouter ses ruissellements,  
ils me calment  
et me font découvrir une nouvelle mélodie



# LES TIGRES

Agnès



25

Je vais vous parler des tigres parce que c'est l'animal que j'aime le plus. Eh voilà !

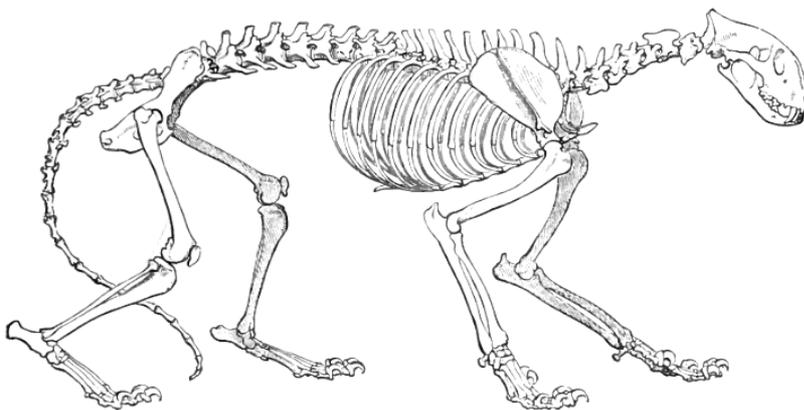


Aisément reconnaissable à sa fourrure rousse rayée de noir, il est le plus grand félin sauvage du monde.

Selon son espèce, la taille du tigre peut aller de 2 à presque 4 m ! (3,7 : faites 4 pas et regardez la taille que cela fait !). Son poids va de 65 à 300 kg !



Tigre blanc



SKELETON OF TIGER.

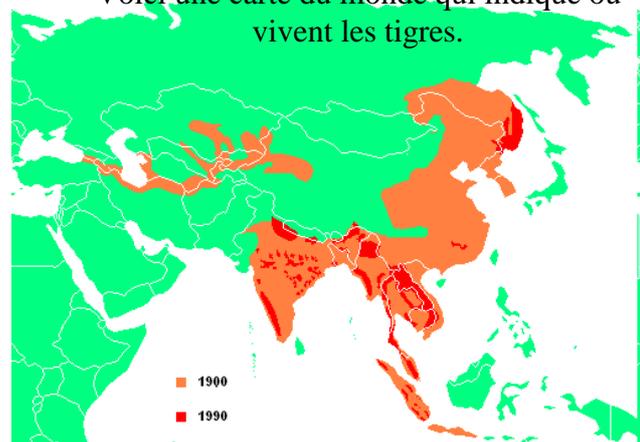
Le tigre est le félin ayant la plus forte réputation de mangeur d'hommes, notamment en Inde.



**Panthera tigris**, c'est le nom du tigre en latin.

Source: wikipédia

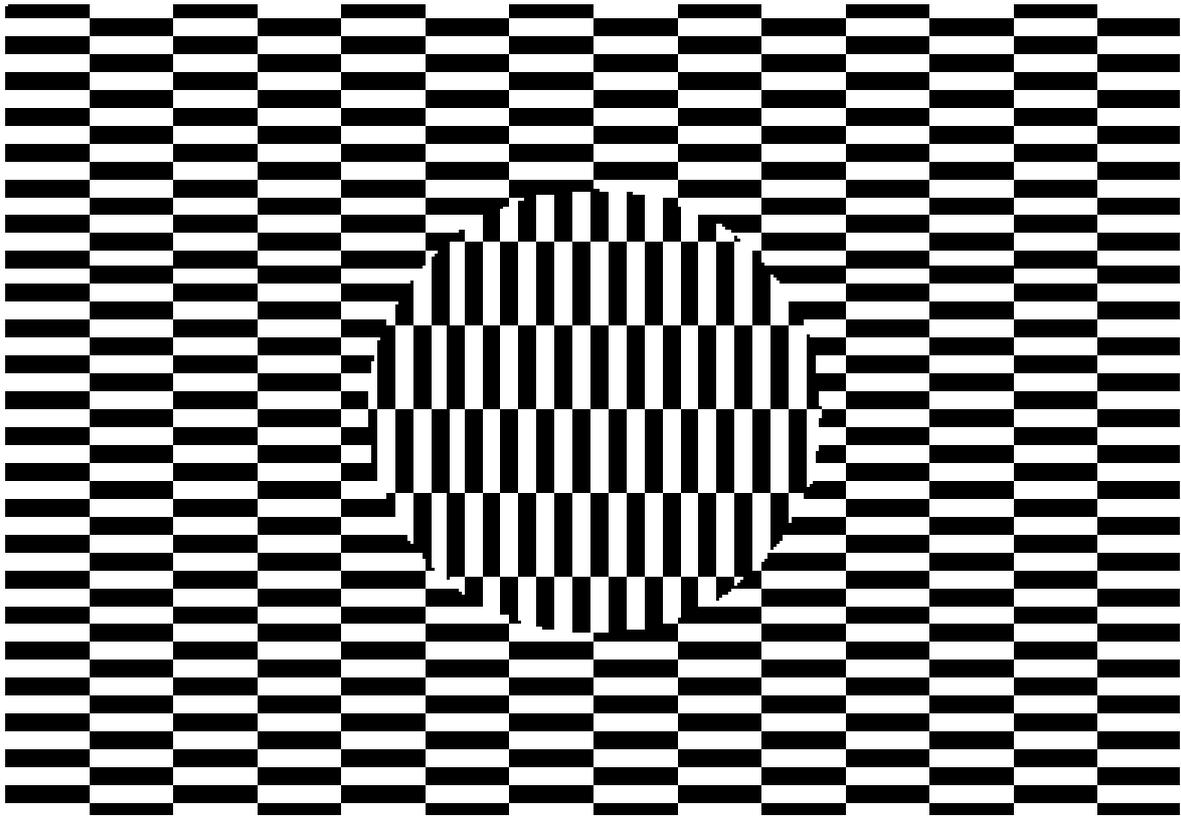
Voici une carte du monde qui indique où vivent les tigres.



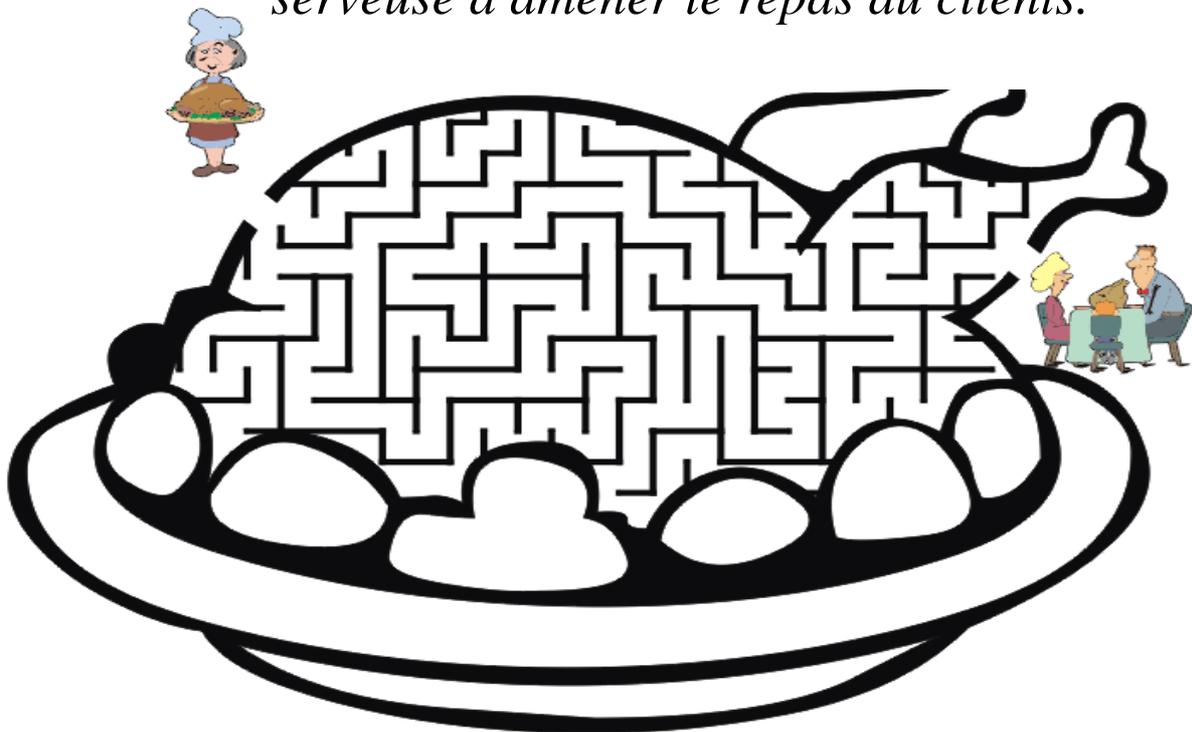


**Illusions d'optique** : Il faut fixer le rond au centre, approchez et éloignez le journal et vous verrez, ça bouge !!

**27**



Et pour finir, un jeu de *labyrinthe* : aidez la serveuse à amener le repas au clients.





**SAGITTAIRE**

**SANTE:**Vous devez arrêter de fumer.  
**TRAVAIL:**Il faut être sérieux pendant les cours.  
**AMOUR:**votre compagne (ou compagnon) va vous laisser pour aller vers quelqu'un d'autre.



**CAPRICORNE**

**SANTE:**Vous devez manger des fruits et des légumes.  
**TRAVAIL:**Vous serez très bon(ne) en anglais.  
**AMOUR:**vous êtes célibataire et vous ne le resterez pas longtemps.



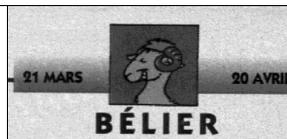
**VERSEAU**

**SANTE:**Vous êtes en pleine forme.  
**TRAVAIL:**Vous devriez vous concentrer en cours.  
**AMOUR:**vous allez rester avec votre amoureux(se) longtemps.



**POISSONS**

**SANTE:** Manger du poisson pour le fer car il vous en manque.  
**TRAVAIL:**Le travail doit être plus soigné  
**AMOUR:**la solitude sera présente pour ce mois-ci.



**BÉLIER**

**SANTE:**Vous devez aller au soleil pour avoir plus de vitamine D.  
**TRAVAIL:**Vous devez participer en cours.  
**AMOUR:** Ne recherchez pas vous allez être seul(e)



**TAUREAU**

**SANTE:**Vous devez manger du steak.  
**TRAVAIL:** Le taureau viendra vous bousculer pour que vous travailliez plus dur.  
**AMOUR:** Cherchez si votre partenaire ne va pas vers quelqu'un d'autre.



**GÉMEAUX**

**SANTE :**vous devrez vous faire un E.C.G pour votre cœur.  
**TRAVAIL:**Vous devez vous calmer et moins répondre en cours.  
**AMOUR:**Ne pensez pas trop à votre amoureux(se).



**CANCER**

**SANTE:**Vous devriez prendre de la salade verte en entrée.  
**TRAVAIL:**Vous allez réussir aux examens.  
**AMOUR:**votre compagne (ou compagnon) va vous demander de le ou la laisser seul(e).



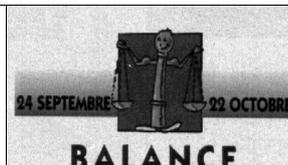
**LION**

**SANTE:**Vous ne vous sentirez pas en pleine forme.  
**TRAVAIL:**Les cours, vous les trouverez moins intéressants.  
**AMOUR:**Vous aurez le cœur brisé.



**VIERGE**

**SANTE :**Vous serez stressé à cause du travail.  
**TRAVAIL:** Vous allez réussir à faire votre atelier.  
**AMOUR:**Votre compagnon (ou compagne) va vous dire qu'il ou qu'elle en a marre de vous.



**BALANCE**

**SANTE:**Vous irez parfois bien parfois moins bien.  
**TRAVAIL:**Ne balancez pas vos camarades.  
**AMOUR:**N'hésitez pas trop, foncez mais pas la tête baissée.



**SCORPION**

**SANTE:**Vous devrez manger du yaourt pour le calcium.  
**TRAVAIL:**L'amour vous dérange dans votre travail.  
**AMOUR:**Cupidon enverra sa flèche dans votre cœur.